

20/20



Síguenos en:

f /visionyoptica
@visionyoptica
@visionyoptica
vvo www.visionyoptica.com

WIDE VIEW 360

Poly Progresivo

Transición suave en los campos de visión

- Lente Blue Block
- Lente Blue Block Photo



/LENS.BESTOFICIAL



/LensBestOficial



/lensbest_oficial

LENSBEST 
NUNCA TE LIMITES



Hola, soy JENVIS, su Asistente Profesional para Ojo Seco



- ✓ Resumen de medidas
- ✓ Todos los resultados de un vistazo
- ✓ Screening de fácil interpretación

Keratograph 5M con JENVIS Pro Dry Eye Report:

Toda la información relevante de un vistazo

El diagnóstico del ojo seco nunca ha sido tan fácil. El nuevo informe de ojo seco JENVIS Pro Dry Eye Report le ayuda a realizar un amplio abanico de pruebas de detección, utilizando los resultados de medición como base para diagnosticar el síndrome del ojo seco. Optimización del tiempo de la prueba para la comodidad del paciente. Todos los resultados documentados y resumidos para usted y su paciente, impresos en un informe de fácil comprensión.



Clic aquí para más info

Huvitz

UNA COMBINACIÓN PARA CADA NECESIDAD

TECNOLOGÍA – RAPIDEZ – PRECISIÓN



**BISELADORA
HPE-910**



XD
DRILL INCLUIDO
& STEP BEVEL



D
DRILL INCLUIDO



N
ALTA PRODUCCIÓN



**BISELADORA
HPE-410**



D
DRILL INCLUIDO



SAFETY BEVEL



Auto Blocker



Smart Bloquer



Manual Blocker



usophthalmic.com.mx
info@usophthalmic.com.mx

Llámanos al
+52 55 8526 4912

USO
US OPHTHALMIC®

20/20 México



8

Noticias

Solo una hora de uso de teléfonos inteligentes, causamolestias oculares en los niños.

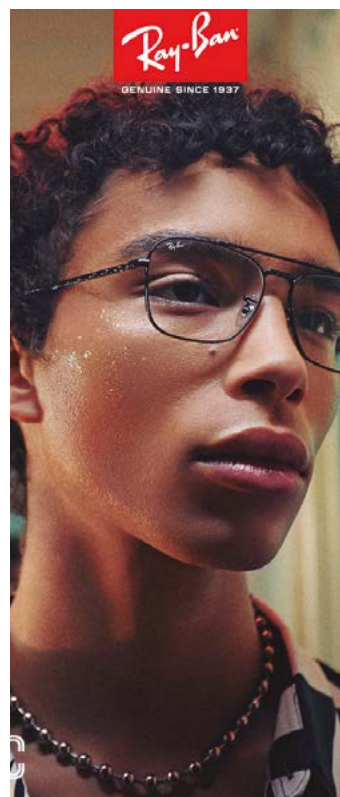
- 8. Factores de riesgo del astigmatismo inducido por Chalazión.
- 10. La metformina podría reducir potencialmente el riesgo de DMAE
- 10. XV.2 Congreso COMOF



12

Desde la Portada

Nuevo Wide view 360, Progresivo Policarbonato en tono azul.



14

Publirreportajes

- 14. Lens Best.
- 22. SETO
- 32. VISIÓN PLUS
- 34. LUXOTTICA
- 42. ESSILOR
- 46. BAUSCH + LOMB
- 48. JOHNSON ACUVUE
- 50. CONVOX.



16

Asesor

Asesor, la mejor herramienta para su óptica o consultorio

- 18. Actualidad en miopía. Manejo de la miopía: sea la solución
- 20. Infolab. Lecciones de los laboratorios: los profesionales de GP comparten sus mejores

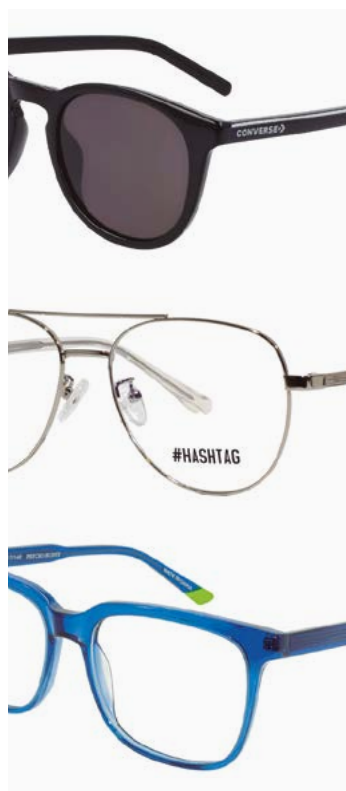


26

Optometría Clínica

Reflexión sobre la Miopía y su manejo.

28. Preparándonos para el control de la Miopía.



36

Moda y Tendencias

36. Lucy's Optical
38. Marchon Eyewear
40. Yiwu Importaciones



52

Universidades

Alerta y conducta ante signos de maltrato infantil observados en la consulta de optometría.

58. Las neurociencias y su relación con la optometría.



60

Eventos

¡Fabulosa ceremonia de apertura MIDO 2022!



Esperamos que esta nueva edición los encuentre a todos con buena salud. Ya pasamos el primer semestre del 2022 con un poco más de normalidad en nuestras vidas, a pesar de las oleadas de COVID que parecen seguir con diferente intensidad en diversas partes del mundo.

Debido a la coyuntura mundial por la pandemia las necesidades están cambiando. CLM, con más de 30 años de experiencia en nuestra industria, tiene los medios y la experiencia para esta nueva transición.

Nuestra plataforma ASESOR es una de las herramientas que hemos creado para facilitar la comunicación entre la industria, las ópticas y los profesionales de la salud visual, ofreciéndoles diversos contenidos, de la mano de grandes expertos, que les ayuden a superar los retos que conlleva esta nueva normalidad.

Seis ejes temáticos: Actualidad en Miopía, En Contacto, Desde la Consulta, Infolab, Mi Óptica, Lentes Oftálmicos y Armazones, cada uno dirigido por líderes de opinión y expertos en cada tema, a través de diferentes formatos, ofrecerán herramientas para el crecimiento tanto de la consulta como de la óptica.

El aspecto de Social Learning de Asesor permitirá la creación de comunidades de aprendizaje donde será muy fácil identificar a colegas con sinergias comunes.

Se podrá acceder a los contenidos de la plataforma a través de dos tipos de registro. Una membresía con la que podrá acceder a una amplia variedad de contenidos en diferentes formatos, y una Premium en la que, por una mínima inversión, podrá tener acceso a contenidos especializados y estructurados en módulos, cursos y seminarios, con la posibilidad de evaluar sus conocimientos y acceder a diversos materiales de apoyo y certificados de asistencia y participación.

El conocimiento de los productos y tecnologías disponibles también están presentes a través de un enlace con Conexión – un showroom de la industria que estará disponible los 365 días del año y desde donde podrá contactar con los diferentes proveedores locales.

Esperen más información en nuestros diferentes canales de comunicación. [2020](#)

Por favor, escríbanos sus inquietudes a nuestro correo editorial: ccastillo@clatinmedia.com o por medio de nuestras redes sociales.

[f /visionyoptica](#)

[@visionyoptica](#)

www.visionyoptica.com

LOS LENTES FOTOCROMÁTICOS DE MEJOR DESEMPEÑO*

MÁS RÁPIDOS. MÁS OSCUROS.
TOTALMENTE CLAROS



Gris



Amatista



Café



Zafiro



Verde

La disponibilidad de colores
puede variar según el país.

Transitions[™]
Signature[®] GEN8[™]

[transitions.com](https://www.transitions.com)

Transitions y Transitions Signature son marcas registradas y el logo Transitions es una marcas comercial de Transitions Optical, Inc. usadas bajo licencia de Transitions Optical Ltda. ©2022 Transitions Optical Ltda. El desempeño fotosensible es influenciado por la temperatura, por la exposición a los rayos UV y por el material del lente. Las imágenes son con fines ilustrativos.

*Exención de responsabilidad: Con base en mediciones de atributos clave de desempeño fotosensible con pruebas realizadas por un laboratorio externo en los EE. UU. entre 2015 y 2019. Los atributos también se ponderaron por su importancia relativa para los consumidores según la investigación realizada por SSI (Survey Sampling International) que llegó a 1.037 encuestados en enero/2019.



Editora en Jefe	Claudia Castillo
Editor clínico (Andina)	Dr. José María Plata Luque
Editor clínico (México)	Lic. Opt. María Guadalupe Vergara
Editores (Andina)	Valentina Sequeda
	Miguel González
Editora (México)	Claudia Castillo
Editora (Cono Sur)	Gabriela Campos
Editora (Brasil)	Andrea Tavares
Jefe de Producción	Alejandro Bernal
	Nathalia López
Diseño Gráfico y Fotografía	Ximena Jurado
Profesional Logística	Ximena Ortega
Diseñador Gráfico de Medios Digitales	Cristian Puentes

Para temas editoriales contactarse con: Claudia Castillo (ccastillo@clatinmedia.com)

Editada y Diseñada



Oficinas y Ventas

Director Ejecutivo (CEO)	Juan Carlos Plotnicoff
Director de Operaciones (COO)	Sergio Plotnicoff
Director Comercial	Héctor Serna
Directora de comunicaciones (oftalmología)	Laura Malkin-Stuart
Directora de comunicaciones (óptica)	Claudia Castillo
Directora Administrativa y Financiera	Luisa Fernanda Vargas A.

Creative Latin Media LLC

150 East Palmetto Park, suite 800, Boca Raton, FL 33432

Tel: (561) 443 7192 Atención al cliente, e-mail:

suscripciones@clatinmedia.com



Las traducciones y el contenido editorial de 20/20 México, no pueden ser reproducidos sin el permiso de Creative Latin Media™.

VENTAS:

México: Carlos Cerezo, Cel: 561 174 8192, ccerezo@clatinmedia.com

USA, Región Andina y otros países: Héctor Serna Tel.: (571) 214 4794 Ext. 123, ventas1@clatinmedia.com

Kelly Triana, Tel: +57 (1) 214 4794, Ext. 123,

Cel: +57 318-395-0955, ktriana@clatinmedia.com

Cono Sur y Europa: Soledad Senesi Tel.: (34) 682 183 459

ventas2020-arg@clatinmedia.com

Brasil: Fernanda Ferret Tel.: +55 (11) 3061-9025 ext. 109

fernandaferret@revistareview.com.br

Europa: Cecilia Zanasi Tel.: +39 (045) 803-6334

info@studiozanasi.it cecilia@studiozanasi.it

OFICINAS:

USA: 150 East Palmetto Park, suite 800, Boca Raton, FL 33432

Tel: +1 (561) 443 7192

Colombia: Carrera 7 No. 106 - 73 Of. 301 Bogotá, Colombia

Tel: +57 (1) 214-4794

México: Río Misisipi 49, piso 14, int. 1402, Colonia Cuauhtémoc,

Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P. 06350. Teléfono:

5541614561.

20/20 MÉXICO

es una revista producida y distribuida por **Creative Latin Media, LLC.**

en Boca Raton en la Florida (USA), bajo la licencia de **Jobson**

Healthcare, LLC. Su distribución es para todos los profesionales de la

Salud Visual que cumplan con los requisitos para recibir la revista en

América Latina. Tarifas de suscripción anual: Colombia US\$90; México

US\$90; América Latina (países habla hispana) US\$120; Brasil US\$250;

USA y Canadá US\$250; Europa por correo aéreo US\$ 300; por correo

aéreo a todos los demás países US\$350.

Para suscripciones comuníquese a suscripciones@clatinmedia.com.

Preprensa Creative Latin Media LLC.

Otros productos de Creative Latin Media LLC son:

20/20 Andina, 20/20 Cono Sur

Review of Ophthalmology en Español., Review Of Ophthalmology

México.

Visionoptica.com, Oftalmologoaldia.com y Conexión Digital

Creative Latin Media no se responsabiliza por los contenidos

publicados en los

anuncios, comentarios o artículos suministrados por los profesionales

de la salud visual o anunciados en las revistas

MIRAFLEX®



Especialistas en niños y su futuro

LA SOLUCIÓN VISUAL MÁS COMPLETA PARA NIÑOS



Brindando una
corrección óptica
adecuada



Tomando en cuenta
**las diferentes medidas
cráneo faciales**



Ofreciendo la mayor
protección visual

MIRAFLEX® especialistas en armazones para niños, y ESSILOR® la marca #1 de lentes oftálmicos en el mundo*, se unen para ofrecerte las mejores soluciones ópticas infantiles con los armazones más resistentes, seguros y livianos, **los más adecuados para ellos.**

Contáctanos y haz tu pedido:

 **(55) 5634 8540 + Opción 1 + Opción 5**
e-mail: miraflexmexico@essilor.com.mx



SEE MORE.
DO MORE.

*Essilor, #1 mundial en lentes oftálmicas.
Euromonitor, Eyewear 2021 edition; Essilor International. Valor de mercado según PVP (precio de venta al público)



Solo una hora de uso de teléfonos inteligentes causa molestias oculares en los niños

Investigadores en Australia determinaron recientemente que una hora de uso de teléfonos inteligentes provocó un aumento de los síntomas de sequedad, incomodidad y cansancio en los niños, pero no afectó la función de la película lagrimal.

El estudio de intervención prospectivo reclutó a 36 niños entre las edades de seis y 15 años (14 hombres y 22 mujeres). Los síntomas y la película lagrimal (grosor de la capa lipídica, secreción lagrimal, estabilidad) se evaluaron antes y después del juego. La tasa de parpadeo y el intervalo entre parpadeos se midieron in situ usando un auricular de seguimiento ocular antes (durante una conversación de 10 minutos) y continuamente durante el juego.

Si bien las puntuaciones del cuestionario revelaron que los síntomas empeoraron durante el juego, los investigadores no encontraron ninguna asociación entre los cambios en la superficie ocular y los cambios en los parámetros de parpadeo durante el mismo período. No obstante, la frecuencia de parpadeo disminuyó de 20,8 parpadeos/minuto a 8,9 parpadeos/minuto, y el intervalo entre parpadeos aumentó de 2,9 segundos a 8,7 segundos en el primer minuto de juego en relación con la línea de base; este efecto se mantuvo sin cambios a lo largo del juego. A corto plazo, los cambios en los síntomas oculares y el parpadeo no estuvieron acompañados de alteraciones de la película lagrimal.

Los investigadores creen que el análisis de la amplitud del parpadeo durante la medición del parpadeo in situ es el próximo paso esencial para comprender mejor el papel del parpadeo en la incomodidad asociada con los teléfonos inteligentes.

“Este trabajo destaca el parpadeo como un indicador útil de los cambios en la superficie ocular en futuras investigaciones sobre los efectos del uso prolongado y/o repetido de teléfonos inteligentes y dispositivos digitales en la superficie ocular de los niños”, concluyeron.



Factores de riesgo del astigmatismo inducido por Chalazión

Un estudio reciente evaluó el estado refractivo de los niños pequeños con chalazión y encontró diferentes características como factores de riesgo para el astigmatismo.

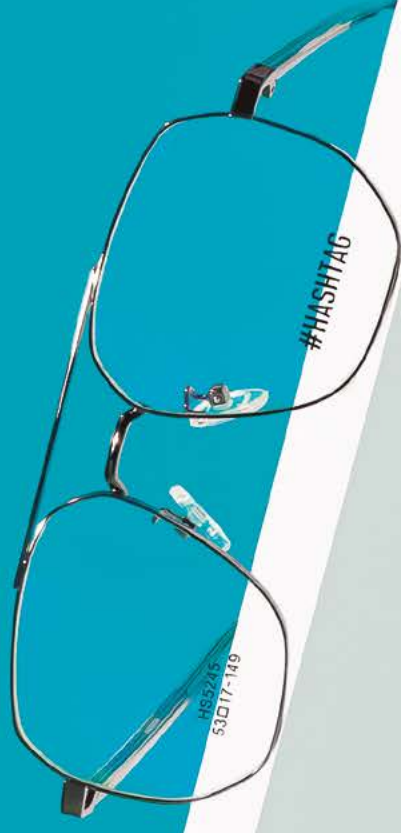
Los investigadores clasificaron los chalaziones por sitio, tamaño y analizaron el estado refractivo de cada paciente, descubriendo que la incidencia, el tipo, el astigmatismo y la media refractiva en el grupo de chalazión diferían significativamente del grupo de control, llegando a la conclusión que el chalazión en los niños puede conducir fácilmente al astigmatismo, particularmente al astigmatismo contra la regla y al astigmatismo oblicuo. Los chalaziones identificados en el párpado medio-superior, los $\geq 3\text{mm}$ de tamaño y los chalaziones múltiples (especialmente dos masas) como factores de riesgo para el astigmatismo.

“Se recomienda un tratamiento invasivo rápido si el tratamiento conservador no es efectivo para evitar un mayor daño a la agudeza visual debido al astigmatismo inducido por el chalazión en los niños”, escribieron los investigadores en su artículo.

#HASHTAG



HS5244
53□16-149



HS5245
53□17-149

#HASHTAG



HS5247
55□16-149

#HASHTAG



La metformina podría **reducir** potencialmente el riesgo de DMAE

Una nueva investigación sugiere que la metformina, un medicamento que a menudo se prescribe para tratar a pacientes con diabetes resistente a la insulina, puede tener potencialmente otra indicación clínica: reducir el riesgo de degeneración macular relacionada con la edad (DMAE).

Los hallazgos del estudio se presentaron recientemente en la reunión anual de la Sociedad Americana de Especialistas en Retina 2022 en la ciudad de Nueva York.

El estudio analizó datos de más de 600,000 personas, 312,404 que fueron diagnosticadas recientemente con DMAE en ese momento y 312,376 que no tenían enfermedad y actuaron como controles. Se utilizaron modelos de regresión multivariados y ajustados para evaluar los datos de los pacientes durante un período de dos años y determinar la relación entre el desarrollo de DMAE y el uso de ciertos medicamentos, incluyendo metformina, insulina, sulfonilureas y glitazonas. El análisis reveló que los pacientes que tomaban metformina durante un período de dos años tenían aproximadamente un 5% menos de probabilidades de desarrollar DMAE (odds ratio: 0,94). Curiosamente, aquellos a quienes se les recetó una dosis más baja de metformina tuvieron el riesgo más bajo, lo que puede atribuirse al hecho de que los pacientes que toman dosis más grandes del medicamento tienen más probabilidades de tener diabetes mal controlada, aunque este razonamiento es mera especulación. La metformina no fue el único fármaco que mostró una asociación con el desarrollo de la DMAE; los pacientes en tratamiento con insulina también tuvieron un riesgo reducido de la enfermedad (odds ratio: 0,92). Sin embargo, un artículo reciente sobre el estudio publicado en línea por Medscape señala que este medicamento probablemente no se recetará para tratar la DMAE en el futuro debido a preocupaciones como la hipoglucemia y el requisito de inyecciones.

Todavía se necesitan ensayos clínicos para confirmar la asociación de metformina con un menor riesgo de DMAE, pero los datos prometedores de este gran estudio ciertamente despiertan interés y justifican una investigación continua.

XXV.2

**CONGRESO ACADEMICO
INTERNACIONAL DE
OPTOMETRIA FUNCIONAL**

CONFERENCISTAS
NACIONALES E
INTERNACIONALES

CONFERENCIAS
TALLERES
EXPOSICIÓN COMERCIAL

"Primer encuentro
presencial de expertos
en miopía de Latinoamérica"

COMOF A.C.
"Más que 20/20
El Desarrollo Visual"

**DEL 27 AL 29
DE OCTUBRE DEL 2022
Guadalajara, Jalisco**

Holiday Inn
GUADALAJARA EXPO

XXV.2 Congreso COMOF

Con la presencia de destacados conferencistas tanto nacionales como internacionales que abordarán temas de gran importancia para el desarrollo profesional como: Visión Binocular, Contactología especializada, Visión baja, Investigación optométrica, Terapia visual, Neuro-Optometría, Visión deportiva, Optometría pediátrica y Optometría funcional entre otros, la realización del Primer Encuentro Presencial de Expertos de Miopía en Latinoamérica y la participación de reconocidas compañías del sector, se llevará a cabo entre el 26 y 29 de octubre próximos en el hotel Holiday Inn de Guadalajara este encuentro, organizado por el Consejo Mexicano de Optometría Funcional.

Para mayores informes e inscripciones ingrese a la página <https://comof.mx/comof-congreso-xxv-2/>



CONSTANTEMENTE REINVENTÁNDONOS

PARA RESULTADOS DE MÁXIMA PRECISIÓN



LRK-7800

**AUTOREFRACTÓMETRO
QUERATÓMETRO**

Color View Mode
Cámara a color



LM-7800

**LENSÓMETRO
AUTOMÁTICO**

Lectura de Protección
contra la Luz Azul
de las Pantallas LED



**Pantalla de
Optotipos**



**Lensómetros
Manuales**



Proyectores

**Forópteros
Manuales**



**Lámparas de
Hendidura**



www.usophthalmic.com.mx
info@usophthalmic.com.mx

Llámanos al
+525585264912

USO
US OPHTHALMIC

Nuevo **WIDE VIEW 360** Progresivo Policarbonato en tono azul **Disponible en Blue Block & Blue Block foto**



Tras una ardua investigación buscando mejorar la calidad visual y con la constante innovación de nuestros productos, **LENS BEST** en colaboración con Optotech, se complace en incorporar al mercado de lentes oftálmicas **WIDE VIEW 360** el novedoso progresivo que viene con la exclusiva presentación en policarbonato y tiene un diseño digital esférico que reduce la aberración periférica adicionando protección contra la luz azul y retomando la tecnología All-Distance view ya aprobada y aceptada de nuestra lente panoramíc, avalada por la F.D.A y C.E.

Dentro de sus principales características se encuentra que: Son ligeras, cómodas y muy resistentes a los impactos, teniendo como resultado una lente segura y un producto garantizado para la satisfacción de nuestros clientes, por otra parte, ofrece protección al 100% de los rayos UV perjudiciales y no presentan efectos de distorsión visual perfecto para sustituir a los bifocales, ya que otorga un mejor desempeño para las actividades diarias de los usuarios de lentes progresivas.

Blue Free Como ya lo hemos mencionado en otras ocasiones este es el tratamiento que te protege de la luz azul diseñado para cuidarte de los rayos azul-violeta. Su tecnología está enfocada en los usuarios que utilizan constantemente dispositivos digitales como el celular, la computadora, tablets, etc. Blue Free bloquea el 20% de la luz azul nociva, reduciendo el índice de muerte celular en la retina en un 25% y te proporciona 25 veces más protección frente a los rayos UV en comparación de no usar lentes.

Revolución Procedimiento fotocromático el cual reacciona al momento que las moléculas responsables de este efecto se activan con la radiación ultravioleta, es adaptable a las condiciones de la luz del ambiente haciendo que los cambios de color sean más rápidos y uniformes, acelerando el *oscurecimiento en lugares abiertos* como la calle, un parque, la playa, etc y el *aclaramiento en lugares cerrados* como la casa, el cuarto, centros comerciales etc.



Algunos de los beneficios que el nuevo Wide View te ofrece son:



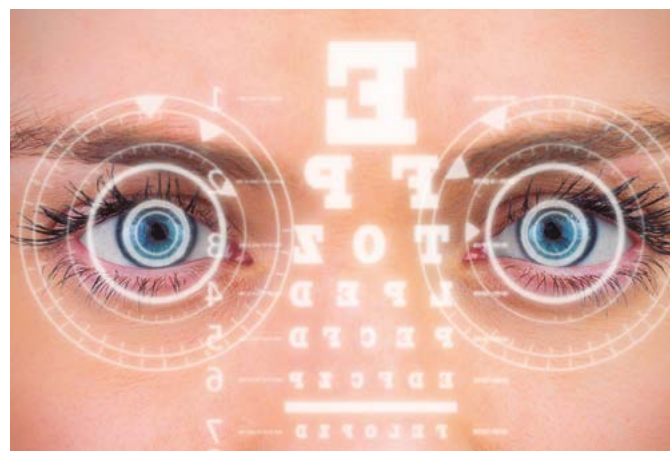
Transición suave en los campos de visión lejana, media y cercana.

Proporciona rapidez de adaptación y confort en la visión del usuario.



Ideal para pacientes hipermétropes y miopes ya que se adaptan al efecto prismático vertical de las lentes positivas y negativas.

Lentes progresivas que incorporan tecnología digital eficaz, inteligente y patentada.



Además...

Altura mínima de ajuste a los 14mm
Altura máxima para adaptación 20mm

Índice de refracción 1.60
Diámetro..... 72mm

Rangos

+0.25 a +3.00	Add +1.00 a +3.00
0.00 a -2.00	Add +1.00 a +3.00

Bases..... 2, 4, 6

** Disponible en:

Wide view 360
Wide view Revolución. **20/20**

EL PASO DE LENS BEST 2022

A lo largo de este 2022 hemos dado paso a nuestro programa de eventos LENS BEST y aún tenemos lugares por recorrer como lo son León Guanajuato, Querétaro, Monterrey, Torreón y CDMX, y como siempre los invitamos a seguirnos en nuestras redes para conocer más detalles acerca de cada uno de nuestros eventos y las sorpresas que traemos con ellos.



El pasado viernes 1 y sábado 2 de julio estuvimos presentes en Morelia y contamos con la presencia de 3 grandes maestros quienes nos empaparon de información y nuevos conocimientos con temas que mantuvieron a todos nuestros asistentes interesados y participativos, abarcamos temas como: “protección de materiales” a cargo del lic. Leonel Salmerón, seguido de la lic. Gabriela Garrido quién nos habló de “pruebas de visión binocular”, y por último pero no menos importante tuvimos una plática con la lic. Donají López quien nos dio recomendaciones para la valoración del paciente pediátrico.



Por otra parte, los días viernes 8 y sábado 9 de julio nos reunimos para dar lugar a opti-lens best Mérida en donde también contamos con la compañía de nuestros queridos maestros Leonel Salmerón quién trajo el tema de “espectro electromagnético” y Donají López quien ha tenido éxito con su ponencia “recomendaciones para la valoración del paciente pediátrico” en diferentes Estados.

Ambos eventos contaron con el taller de adaptación de progresivos, y como ya es costumbre en nuestros programas dimos regalos a los asistentes más participativos y acertados durante las ponencias.

Sin duda recorrer lugares y seguir aportando en pro de la salud visual y resaltando su importancia dentro del sector salud es una de las mejores experiencias para LENS BEST y seguiremos visitando más y más lugares esperando seguir contando con su apoyo como hasta ahora.

 @LENS.BESTOFICIAL
 @lensbest_oficial
 @LensBestOficial
 Lens Best Oficial **2020**



Revolución QUANTUM



La lente que se adapta a la luz solar incluso en el interior del automóvil

Oscurece de acuerdo a la exposición a los rayos UV



+ Drive Smart
+ Sense Ease



- Terminado
- Semiterminado

Con y sin AR

Consulta disponibilidades con tu distribuidor



/LENS.BESTOFICIAL



/LensBestOficial



/lensbest_oficial

LENSBEST 
NUNCA TE LIMITES

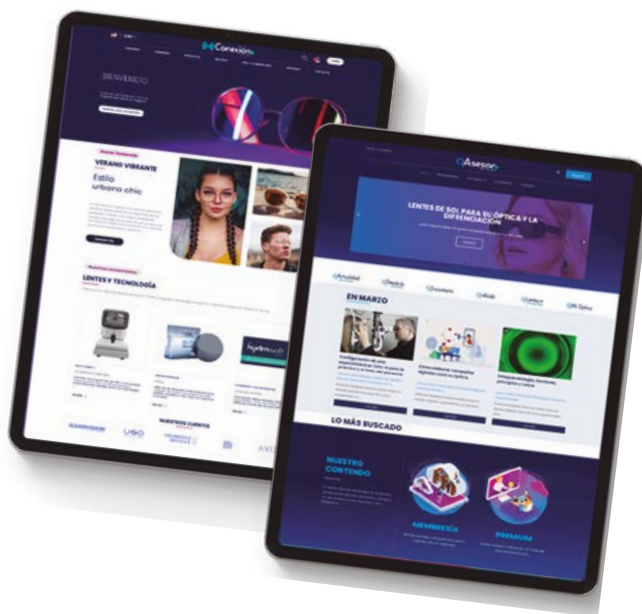


ASESOR, la mejor herramienta para su óptica o consultorio



La pandemia originada por el SARS Cov2, trajo como consecuencia numerosos cambios a nivel clínico, tecnológico y en general de estilo de vida de pacientes y consumidores, que se han convertido en grandes retos tanto para los profesionales de la visión como para quienes manejan una óptica.

Es así como el equipo de Visión y Óptica ha creado **ASESOR**, una plataforma de contenidos dirigida tanto a optometristas como a dueños, gerentes y personal de punto de venta de ópticas, principalmente independientes, cuyo objetivo es el de ofrecerles diversas herramientas, de la mano de expertos en diferentes áreas de desarrollo tanto clínico como de gestión y manejo de la óptica y/o consultorio, que les permitirán afrontar esta nueva realidad y permanecer en el medio diferenciándose de la competencia.



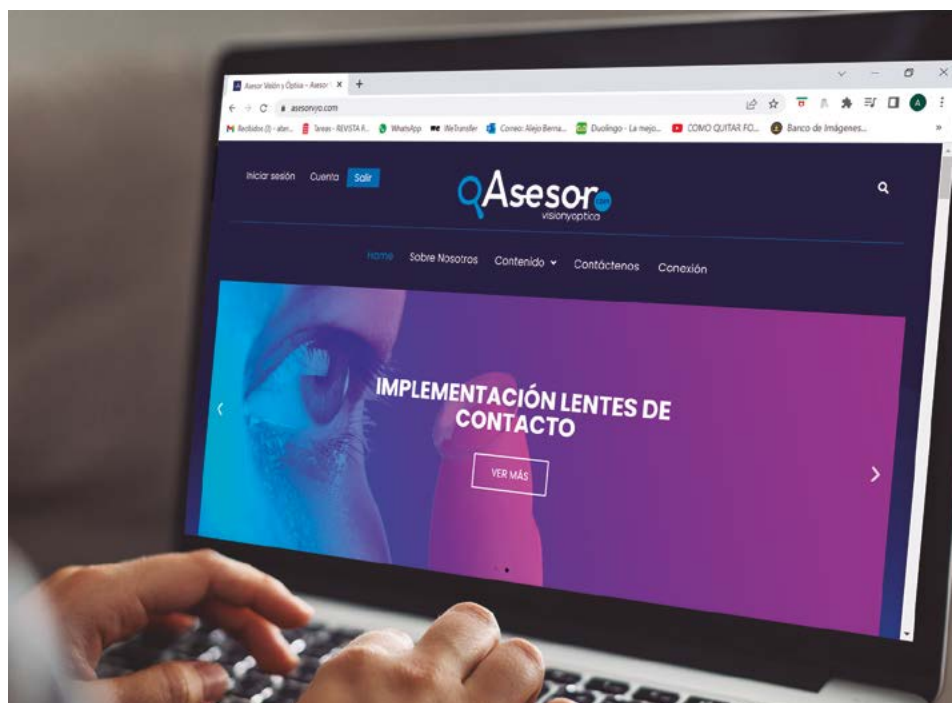
¿Qué nos hace diferentes?



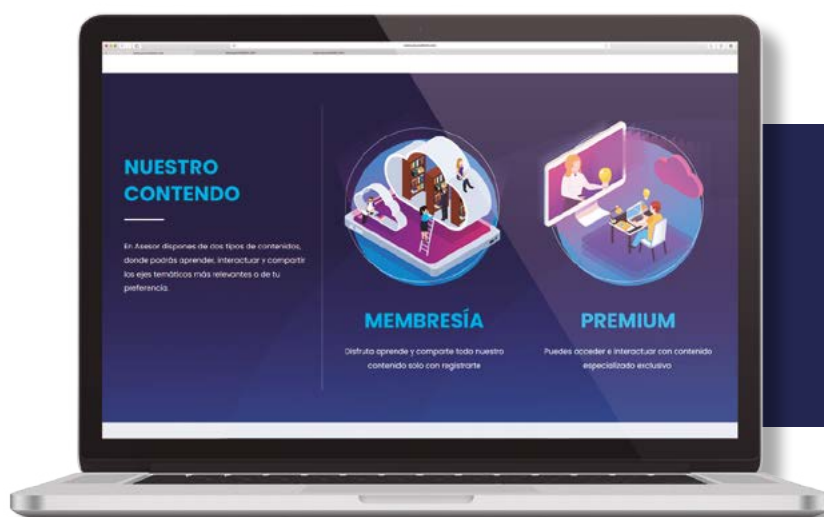
En Visión y Óptica creemos firmemente que la interacción con otros colegas, así como la creación de materiales de apoyo, sin duda, enriquecen el conocimiento y abren las puertas a nuevos tipos de aprendizaje. Por esto, en **ASESOR**, podrá encontrar además de interesantes Webinars de reconocidos expertos en cada tema, e-books de consulta, materiales de apoyo como presentaciones y/o artículos, módulos de autoevaluación y certificaciones, casos clínicos y ejemplos prácticos y contenidos estructurados en módulos, así como un Newsletter mensual en el que tendrá acceso a noticias sobre cursos disponibles, investigaciones y casos prácticos que serán un apoyo adicional en su aprendizaje. Todo esto, complementado con un espacio en el que usted podrá resolver sus dudas con expertos y formar comunidades con colegas de todo Latinoamérica.

El conocimiento de las diferentes novedades que trae la industria también estará presente a través de un enlace a **CONEXIÓN**, en donde usted no solo conocerá las características de cada producto, sino que, además podrá contactarse con el proveedor de su interés.

Seis ejes temáticos



Dos tipos de contenidos



MEMBRESÍA: disfrute, aprenda y comparta diversos tipos de contenidos con solo registrarse.

PREMIUM: Con una mínima inversión, disfrute de contenidos, estructurados en forma de módulos, en los que usted podrá interactuar y formar comunidades con colegas de diferentes partes de Latinoamérica.

Conexión

Un espacio para conocer las últimas **tendencias y tecnologías** que ofrece el mercado óptico y conectar con los proveedores.



Ingresa a la página www.asesorvivo.com y disfrute de una nueva experiencia de contenidos.

Manejo de la Miopía: sea la solución

Por: Rebecca Weng

(Este artículo fue traducido y editado con autorización del grupo Jobson Publishing)



El conocimiento de la miopía y los tratamientos disponibles comienza incluso antes de ver al paciente. Todos debemos incitar a los pacientes y padres a buscar información sobre la miopía y sus riesgos para la visión de los niños.

Todos conocemos bien el artículo de Holden et al. (2015) sobre la prevalencia mundial de la miopía. Con un estimado de 50% de la población mundial que se verá afectada por la condición para el año 2050, es probable que vea más miopes entrando a su consulta con grados de gravedad crecientes. Estudios recientes confirman esta tendencia:

- A.** La prevalencia de la miopía observada en los niños en Hong Kong confinados se ha triplicado en 2020 en comparación con los cinco años anteriores.
- B.** Las personas que se duermen hasta tarde son un grupo altamente susceptible tanto al inicio como a la progresión de la miopía; nuestra cultura “siempre activa” está cargada de riesgos sociales y físicos. Ante este panorama, los profesionales de la visión son responsables de promover, educar y tratar la miopía.

¿Qué puede hacer usted para crear conciencia sobre la miopía?

El conocimiento de la miopía y los tratamientos disponibles comienza incluso antes de ver al paciente. Todos debemos incitar a los pacientes y padres a buscar información sobre la miopía y sus riesgos para la vista de los niños. Esto comienza con sus actividades en línea, en su comunidad y dentro de su práctica.

Sitio web

Un buen sitio web es una inversión que vale la pena. La mayoría de los padres recurrirán a Google u otros motores de búsqueda de Internet para obtener información sobre la miopía. También buscarán profesionales del cuidado de la vista que ocupen un lugar destacado en el factor de conveniencia (ubicación, disponibilidad en momentos específicos del día, práctica familiar, etc.). Complete las reservas en línea con referencias a la información de miopía. Agregue pre-

guntas de calificación para identificar a los pacientes en riesgo (p. ej., la edad del paciente o el estado de los padres del paciente son buenos puntos de partida). Incluya información sobre miopía para pacientes miopes identificados en las confirmaciones de reserva. Se puede implementar una variedad de actividades promocionales en línea para educar y señalar la experiencia en el manejo de la miopía.

Redes sociales

Las redes sociales son una herramienta poderosa. Promocione el manejo de la miopía en sus canales y participe en movimientos de concientización como la Semana de Concientización sobre la Miopía y el Día Mundial de la Visión.

En su práctica

Utilice carteles, folletos y pantallas digitales en su consultorio. Considere incluir mensajes y promociones dentro de los boletines comunitarios y otros materiales de distribución masiva.

El personal de primera línea bien informado es la clave para infundir confianza en los pacientes potenciales y presentar una imagen

profesional. Anime al personal a discutir los riesgos de la miopía con los padres. Equípelos con la capacidad de responder preguntas sobre el manejo de la miopía por correo electrónico, por teléfono y en persona.

Comunidad

Dentro de sus propias redes sociales, comience a discutir el problema en el dominio público. La miopía es un riesgo para la salud y es probable que la mitad de la población mundial se vea afectada. Pregunte cómo se han adaptado los niños a entrar y salir del aislamiento y el encierro; conviértalo en un tema de conversación. Cree

defensores y personas influyentes dentro de sus círculos sociales haciendo lo que mejor sabe hacer: cuidar la salud de su comunidad y brindarles información esencial para tomar decisiones de visión más saludables.

¿Cómo educa a su comunidad?

La comunicación efectiva es crucial para detener la progresión de la miopía. Esto implica informar a los padres y pacientes sobre los riesgos y las soluciones, promover decisiones de visión saludable y ayudar a los pacientes a controlar su miopía con una estrategia de control de la miopía considerada y sólida. Esto significa tener

los hechos a la mano para educar sobre los riesgos de la miopía dentro y fuera de la práctica y tener estrategias de comunicación detalladas, simples, efectivas y procesables. Estos permiten a los pacientes tomar decisiones informadas.

Instrumentos

Aproveche los recursos y herramientas gratuitos para facilitar la comunicación. La calculadora de miopía de BHVI es una poderosa herramienta basada en evidencia que puede mostrar a los padres la progresión estimada de la miopía para un niño sin tratamiento y con cada opción de tratamiento diferente.

Las Pautas de miopía son una herramienta de referencia rápida basada en evidencia que puede usar como un recordatorio diario

para los profesionales y el personal de las diferentes etapas de evaluación y tratamiento de los miopes. En consulta, se puede utilizar como una herramienta visual para delinear la evaluación de riesgos, las opciones de manejo y los procedimientos de seguimiento para niños miopes, estableciendo confianza en la comprensión, el diagnóstico y, lo que es más importante, el manejo y cuidado detallados de su hijo. Es fundamental tomarse el tiempo para educar a sus pacientes y padres sobre la necesidad de controlar la miopía.

Lecciones de los laboratorios: los profesionales de GP comparten sus mejores consejos

PARTE 1

Por Heidi Miller, OD, y Robert Ensley, OD

La adaptación de una lente de contacto personalizada puede ser una experiencia gratificante. Al combinar datos empíricos y experiencia clínica, se pueden diseñar lentes especiales para casi cualquier estado refractivo o condición ocular. Sin embargo, el proceso de ajuste no está exento de desafíos. Afortunadamente, los fabricantes de lentes de contacto cuentan con equipos de consulta altamente capacitados disponibles para ofrecer su asistencia cuando sea necesario.

Nos pusimos en contacto con consultores de varios fabricantes de lentes permeables al gas (GP) para buscar su consejo y perspectivas sobre cómo cultivar una relación y maximizar su experiencia. También hemos reunido un consenso de sus sugerencias sobre cómo optimizar mejor el proceso de adaptación de lentes de contacto.



La misma vieja historia

Al encuestar a los laboratorios sobre sus interacciones con las prácticas optométricas, muchos tuvieron respuestas similares. A continuación, hemos incluido algunas preguntas frecuentes, junto con

las respuestas proporcionadas por varios consultores de diferentes fabricantes de lentes.

¿Qué es lo que más preguntan los optometristas a los laboratorios y cómo les ayudan los consultores de diseño?

Asesoramiento en la selección de diseños y materiales. “¿Qué diseños funcionan mejor para una enfermedad en particular? La anatomía del párpado, la topografía, el historial de lentes del paciente y las motivaciones son muy útiles antes de hacer una sugerencia. Los hábitos de uso, las necesidades visuales ocupacionales y el historial del paciente también pueden ser muy valiosos. Conocer el problema ayuda a diseñar lentes que funcionen mejor. Sin embargo, los ECP también deben comprender que no existe un diseño de lente único que proporcione mágicamente el resultado óptimo para cada situación”.

Cómo manejar los cambios en la zona limbal. “Por lo general, necesitan aumentar la limpieza limbal en algunas áreas sin obtener una limpieza limbal excesiva en otras áreas. Con diseños específicos de cuadrante, esto nos permite diseñar y personalizar lentes en consecuencia. Además, la incorporación de zonas ópticas ovaladas en el diseño de la lente para adaptarse a la naturaleza asimétrica de las zonas limbales ha supuesto una gran mejora”.

¿Cuáles son los problemas comunes que enfrentan los laboratorios cuando no obtienen buenos comentarios de un optometrista?

Falta y/o baja calidad de la información. “Muchas veces, los consultores solo reciben K y refracción, información insuficiente para diseñar una lente especial. Tener información completa y precisa permitirá a los consultores diseñar los mejores lentes para el paciente”. Tenga en cuenta la ubicación de la marca de la lente. “Cuando los médicos hacen una orden y necesitan ajustes en algunas áreas, a menudo se olvidan, o debemos adivinarlo o, en algunos casos, deben llevar al paciente de regreso a la oficina para una evaluación precisa”.

Depender únicamente de una modalidad de diagnóstico. “Pueden depender demasiado de la tomografía de coherencia óptica (OCT) sola y no evaluar la lente bajo una lámpara de hendidura”.

No tener mapeos de buena calidad. “Mapas mejores y más completos nos brindan la información necesaria para tomar una decisión informada sobre qué diseño funcionará mejor para el paciente y qué parámetros son apropiados”.

¿Qué les gustaría saber a los consultores de diseño de laboratorio cuando hacen un pedido?

Cuanta más información tengamos, mejor se ajustarán las lentes. “Pedidos anteriores, lectura K, mapas, fotos, lentes de prueba, todo puede ayudarnos a diseñar una mejor lente para su paciente”.

Tómese su tiempo y navegue por el conjunto de prueba si la primera lente no funcionó bien. “Los otros lentes de prueba podrían tener el ajuste perfecto o podrían haber sido un punto de partida mucho mejor si solo se los hubieran probado”.

Cuando los optometristas están haciendo su diseño inicial, ¿Qué enfatizan los laboratorios para no olvidar?

Parámetros de la lente. Patrones de NaFI, diámetro de iris visible horizontal (HVID) o cualquier información pertinente que esté disponible.

astigmatismo y ayudan al consultor a realizar cambios en el ajuste y la potencia de los lentes”.

La ubicación de cualquier marca láser en la lente. “Las marcas tóricas son importantes para los cambios hápticos y la corrección del

Lente de prueba. “Documente qué lente de prueba se usó para evaluar el ajuste”.

Conozca más sobre lentes de contacto, de la mano de grandes expertos, ingresando a www.asesorvyo.com/encontacto

Polycarbonato ANTI-BLU-RAY

Protección ante el uso de dispositivos digitales

Con la llegada de la pandemia, se dio un cambio radical en el estilo de vida, debido al confinamiento, pues la mayoría de las actividades laborales y de aprendizaje tuvieron que hacerse desde casa. Esto implica un gran reto para los especialistas de la salud visual ya que las estadísticas que se tenían antes de la pandemia acerca del aumento de condiciones visuales, como la miopía, podrían empeorar drásticamente debido a factores como la exposición continua a dispositivos digitales y el poco tiempo que se pasa al aire libre.



SETO

Polycarbonato
ANTI(BLU-RAY)
ASPIHERIC

“Protección ante el uso de dispositivos digitales”

CE FDA

QR code

f SETO México i Setomexico t Setomexico

¿Por qué recomendar SETO, Poly ANTI BLU- RAY?

Están fabricadas en Polycarbonato, que ofrece grandes ventajas, frente a otros materiales como el plástico o el vidrio, entre las que se destaca su gran resistencia que es hasta 10 veces mayor, lo que lo convierte en el favorito para niños, deportistas y en general, para personas que realicen actividades que requieran de lentes oftálmicas resistentes.

Protección contra los rayos UV: Las lentes Poly ANTI BLU-RAY de SETO, bloquean el 100% de los rayos ultravioleta, una protección mucho mayor que la que ofrecen lentes oftálmicas de otros materiales.

Adoptan la tecnología NC que puede contrarrestar efectivamente la luz azul perjudicial en el rango de 380nm-500nm.

Tienen un diseño esférico que puede reducir la aberración y optimizar los efectos visuales.

Son delgadas ofreciendo alta comodidad y estética.

Cuentan con un diseño de revestimiento hidrofóbico.

“Protección ante el uso
de dispositivos digitales”

seto

Policarbonato

ANTI(BLU-RAY
ASPHERIC

La mejor lente, la fabrica Seto



CE FDA

 SETO México

 Setomexico

 Setomexico

Lentes oftálmicas para cualquier necesidad

1.56 Visión sencilla Anti Blu-Ray

Resistente al 90% de la luz azul y al 100% de los rayos UV. Tratamiento Anti-reflexión. Hidrofóbico. Alta resistencia. Alta calidad de visión, con alta transparencia. Durable, sin rayar, durable, firme.

1.60 Policarbonato

Resistente al 90% de la luz azul y al 100% de los rayos UV. Tratamiento Anti-reflexión e hidrofóbico. Máxima resistencia. Mayor seguridad.

1.56 Capa FotoTrivex

Resistente al 90% de la luz azul y al 100% de los rayos UV. Tratamiento Anti-reflexión e hidrofóbico. Alta resistencia. Alta calidad de visión, con alta transparencia. Durable, sin rayar, durable, firme.

ANTI(BLU-RAY) AMPHIBIC

ISO 9001:2001 CE FDA

Si usted busca para sus pacientes:

Lentes con alta transmitancia distintiva. Diseño de revestimiento hidrofóbico que asegura lentes con mayor resistencia. Diseño esférico que reduce la aberración y optimiza los efectos visuales. Lentes con tratamiento antirrayas y máxima protección anti polvo. Mayor comodidad en cualquier momento del día.

MULTI ENFOQUE

Resistente al 90% de la luz azul y al 100% de los rayos UV. Tratamiento Anti-reflexión e hidrofóbico. Alta resistencia. Alta calidad de visión, con alta transparencia. Durable, sin rayar, durable, firme.

1.67 Ultra High Index

Resistente al 90% de la luz azul y al 100% de los rayos UV. Tratamiento Anti-reflexión e hidrofóbico. Alta resistencia. Alta calidad de visión, con alta transparencia. Durable, sin rayar, durable, firme.

1.56 Flat-Top

Resistente al 90% de la luz azul y al 100% de los rayos UV. Tratamiento Anti-reflexión e hidrofóbico. Alta resistencia. Alta calidad de visión, con alta transparencia. Durable, sin rayar, durable, firme.

1.56 Progressivo Max Vision

Resistente al 90% de la luz azul y al 100% de los rayos UV. Tratamiento Anti-reflexión e hidrofóbico. Alta resistencia. Alta calidad de visión, con alta transparencia. Durable, sin rayar, durable, firme.

1.56 Progressivo Max Vision Capa FotoTrivex

Resistente al 90% de la luz azul y al 100% de los rayos UV. Tratamiento Anti-reflexión e hidrofóbico. Alta resistencia. Alta calidad de visión, con alta transparencia. Durable, sin rayar, durable, firme.

Pregunte a nuestros distribuidores por las diferentes opciones que la línea Anti Blu-Ray ofrece:

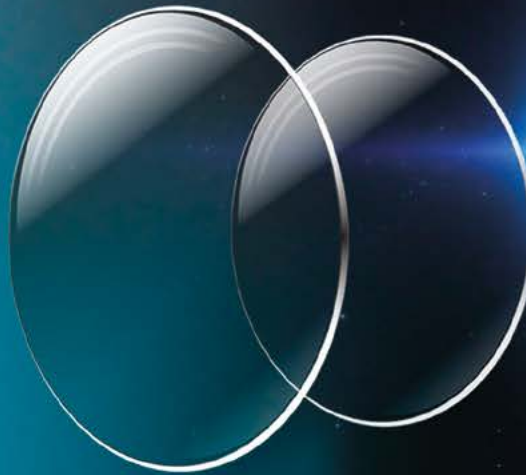
Nuestro certificado de garantía

Para SETO México, es importante brindar tanto a los profesionales de la salud visual como a las ópticas y usuarios, productos con garantía sustentada por diferentes estudios clínicos realizados tanto en China como en México. Por esto, contamos con un equipo de asesores e investigadores expertos, que se han dado a la tarea de confirmar la veracidad de los datos que ofrecemos. **2020**

No acepte imitaciones

ANTI(BLU-RAY)
ASPHERIC

ISO9001:2008  



seto®

ANTI BLU-RAY ASPHERIC ¡EL ORIGINAL!

¡GARANTIZA TU COMPRA, EXIGE TU CERTIFICADO DE AUTENTICIDAD!

ESTADO DE MÉXICO

AOHSSA
ISABEL LA CATOLICA #28, LOCAL 4, COL. CENTRO, TEL. (55)5512 2661
BOSSINIS
BOLIVAR #24, LOCAL G, COL. CENTRO, TEL. (55)5512 6550
MULTIMARCAS ORTIZ
ISABEL LA CATOLICA 24-306, COL. CENTRO, TEL. (55)5521 3033
OPTICENTER LEÓN
REPÚBLICA DE CHILE #4 MEZZANINE P.B. Y 2DO. PISO,
COL. CENTRO, TEL. (55)5512 6635
DISTRIBUIDORA BK
TACUBA 46, LOC. NI-10, COL. CENTRO, TEL. (55)5510 4579
DISTRIBUIDORA PERALTA
MADERO #32 PISO 1 INT. 107, COL. CENTRO, TEL. (55)5510 2270
POSA
MADERO #28 DESP. 213, COL. CENTRO, TEL. (55)5518 1171
DISTRIBUIDORA SAN MARTÍN
MOTOLINIA #8 INT. 123 P1, COL. CENTRO, TEL. (55)5518 4254

REPÚBLICA MEXICANA

ROSA LENTES S.A. DE C.V.
ZUA ZUA #525 NORTE, COL. CENTRO, MONTERREY N.L.,
TEL. (81)8375 1314
SUCURSALES
DORSA
MATAMOROS 215 OTE., COL. CENTRO, MONTERREY N.L.,
C.P. 64000, TEL. (81)8340 4595

MURANO

MATAMOROS 205 OTE., COL. CENTRO, MONTERREY N.L.,
C.P. 64000, TEL. (81)8340 9566

VEAL DISTRIBUIDORES

CALLE 3 SUR #107 INT. 103, EDIFICIO GALERIAS FAMA,
COL. CENTRO, PUEBLA, PUE., C.P. 72000, TEL. (222)242 8192
DOSE DISTRIBUIDORA ÓPTICA SERRANO
MADERO #474, COL. CENTRO, GUADALAJARA, JAL., TEL. (33)3613 1789
DOSE CULIACÁN
RUPERTO L. PALIZA #104 NOTE., COL. CENTRO, CULIACÁN, SIN.,
C.P. 80000, TEL. (687)752 2537 Y (687)713 4958

SUCURSALES

DOSE MAZATLÁN
JOSÉ MARÍA MORELOS #901, COL. CENTRO, MAZATLÁN, SIN.,
C.P. 82000, TEL. (669)910 0953
DOSE LA PAZ
AQUILES SERDÁN #830, COL. CENTRO, LA PAZ B.C.S.,
C.P. 23000 TEL. (612)123 4161 Y (612)688 1275

OPTIMAX
AV. LERDO #101, ZONA CENTRO, CD. JUAREZ, CHIH.,
C.P. 32000, TEL. (656)612 22 22
DISTRIBUIDORA EUROVISIÓN
CALLE 56 #482-A ENTRE 57 Y 59, COL. CENTRO,
MÉRIDA, YUC., C.P. 97000 TEL. (999)923 1059
PROVEDOPTIC
LERDO DE TEJADA #15 1ER. PISO, COL. CENTRO,
CUERNAVACA, MOR., C.P. 62000, TEL. (777)314 4977

DM HEALTH VISION
BARTOLOMÉ DE LAS CASAS #147 INT. 201, COL. CENTRO,
MORELIA, MICH., C.P. 58000 TEL. (443)317 5707
DISTRIBUIDORA Y LABORATORIO ACUARIO
CALLE 8 Y GONZÁLEZ, ZONA CENTRO, MATAMOROS, TAMPS.,
C.P. 87300, TEL. (868) 8130 600
SERVICIOS ÓPTICOS ESPECIALIZADOS, ACAPULCO
JUAN R. ESCUDERO #13, LOCALA, COL. CENTRO,
ACAPULCO, GRO., C.P. 39300, TEL. (744)482 5545 Y (744)482 4719
SUCURSAL
CENTRO ÓPTICO ESPECIALIZADO, HERMOSILLO
BLVD. SOLIDARIDAD #4, COL. PASEO DEL SOL, PLAZA PASEO,
HERMOSILLO, SON., TEL. (662)212 1501 Y (662)213 5620

DISTRIBUIDORA GALLEGOPTIC
SM24 M34 L63 LOC. 4 SUPERMANZANA 24, CANCÚN, Q.R.,
C.P. 77509 TEL. (998)157 0055
PERFILES ÓPTICOS
ITURBIDE #400 ALTOS, COL. CENTRO,
SAN LUIS POTOSÍ, S.L.P., TEL. (444)810 4850

GRUPO ÓPTICO ROJAS

CALLE JUAN ALDAMA SUR #214, COL. CENTRO,
TOLUCA EDO. DE MÉXICO, TEL. (722)360 6264
REAL CENTRO DE DISTRIBUCIÓN ÓPTICO
XICOTENCATL NO. 1503-B, C.P. 90300
APIZACO, TLAX., TEL. (241)1955 242
OPTICAL SUPPLIES CANCÚN
CERRADA HUNAB KU, SM 28, MZ 4, LT 1 CANCÚN, Q.R.,
PERFECT VISION
CALLE LUIS PASTEUR, PLAZA PASTEUR, LOCAL #17, Z. CENTRO,
QUERÉTARO, QRO., C.P. 76040 TEL. (442)214 4155
PERFECT VISION LEÓN
CALLE JUSTO SIERRA #105-A PASAJE FUNDADORES, LOCAL 23,
LEÓN, GTO., C.P. 37000 TEL. (477)101 2102 Y CEL. (477)224 9914
PERFECT VISION CELAYA
AV. LUIS CORTAZAR #131, COL. CENTRO,
CELAYA, GTO., C.P. 38000 TEL. (477)101 2102

DISTRIBUIDORA DE ÓPTICAS VISIÓN ÚNICA
JUAREZ #414, COL. CENTRO, COATZACOALCOS, VER.,
C.P. 96400, TEL. (921)212 8704
SUCURSAL
VISIÓN ÚNICA
SEBASTIÁN LERDO DE TEJADA #38, MINATITLÁN, VER.,
C.P. 96700, TEL. (922)223 0071

LABORATORIO ESPAÑA
AV. ORIENTE 4 #217, COL. CENTRO, ORIZABA, VER.,
C.P. 94300, TEL. (27)2233 7410

GRUPO ÓPTICO GÓMEZ
AV. 20 DE NOVIEMBRE #28, COL. CENTRO, PARRAL, CHIH.,
C.P. 33800

DISTRIBUIDORA SICA
C. JAIME NUNO #304 A PRIMER PISO, COL. PERIODISTAS,
PACHUCA, HGO., C.P. 42060, TEL. (771)1714 6295
INTEGRACIÓN DE SERVICIOS
C. ILDEFONSO FUENTES #527 SUR, COL. CENTRO,
C.P. 27000, TORREÓN, COAH., TEL. (87)1712 1909

SETO ÓPTICO DE MÉXICO S.A. DE C.V. CALLE 16 DE SEPTIEMBRE #53, 3er. PISO, COL. CENTRO, ALCALDÍA CUAUHTÉMOC, CDMX C.P. 06000
E-mail: setomexico@hotmail.com TEL. 55 55217800 FAX: 55 55217523

Reflexión sobre la Miopía y su Manejo

Por Lic. Opt. Lupita Vergara Rojas, editora clínica

Como profesionales de la visión, escuchamos mucho sobre el tema de miopía y su manejo; sin embargo, pienso que es necesario que nos informemos bien para comprender su importancia y así actuar incorporando esta consulta de especialidad a nuestra práctica diaria.

Existen muchos materiales y fuentes de información sobre la Miopía que pueden encontrarse; sin embargo, todos deseamos que esta información sea confiable, puntual y que de verdad despierte nuestro interés y nos revele la importancia del manejo de la miopía. Algunos colegas me han comentado, pero ¿Qué va a controlarse de la miopía?, no se puede controlar nada realmente, si el ojo va a alcanzar su tamaño genéticamente determinado. Pero si comprobamos científicamente que la presencia de miopías aún pequeñas pueden hacer susceptibles a los pacientes a degeneración macular o desprendimiento de retina, entonces nuestra consulta no sólo se concentraría en la prescripción de anteojos sino en una vigilancia del fondo de ojo, la longitud axial y proporcionaríamos una explicación más completa y asertiva a nuestro paciente acerca de sus hallazgos particulares y prevención de problemas patológicos a los que se encuentra expuesto. Si el paciente es infantil o juvenil y ya presenta una miopía considerable fuera de lo esperado en su rango de edad (recordemos que la intensa actividad cercana impulsada en toda la población por la pandemia del COVID, juega un rol adicional comprobable para el aumento de miopía) es el momento justo de actuar para que el crecimiento axial ocurra de manera más lenta ya que el aumento de 1mm. por arriba del promedio de 24mm representa aproximadamente un aumento de -3.00 Dioptrías.

Con esto en mente, los invito a leer atentamente el material que nuestra colaboradora y colega Lic. Opt. Lupita Duhart ha diseñado,



como buena profesora de la UNAM, para crear en poco tiempo conciencia en el Optometrista sobre el Manejo de la Miopía.

Su proyecto informativo: AMIGA (significa, Acción estratégica para Mostrar Información General Actualizada) facilita el entendimiento del tema pues expone la recopilación de datos estadísticos, estudios clínicos y muchas publicaciones que proporcionan los conocimientos científicos básicos para aplicar en la consulta.

Recordemos que el tiempo que estamos viviendo incrementa los retos en nuestra consulta y buscar la Diferenciación nos ayudará a continuar creciendo

Un abrazo con cariño

Atte.

Lic. Opt. Lupita Vergara Rojas **2020**

Huvitz

CALIDAD DE VIDA

CONFORT | EFICIENCIA | RAPIDEZ | IMAGEN



**Autorefractómetro
Queratómetro
HRK-9000**

**Refractor Digital
HDR-9000**

**Lensómetro Digital
HLM-9000**



www.usophthalmic.com.mx
info@usophthalmic.com.mx

Llámanos al
+52 55 8526 4912

USO
US OPHTHALMIC

Preparándonos para el control de la Miopía



Por: Opt. Guadalupe Duhart

A Acción Estratégica

M Mostrar

I Información

G General

A Actualizada

WARNING
MYOPIA

Objetivos Académicos

Abreviar el tiempo de consulta de fuentes bibliográficas, con el fin de aplicar las propuestas científicas en beneficio de los pacientes.

Planes de crecimiento a futuro

Desarrollo de la nueva aplicación de conocimientos y la optimización de la información disponible acerca de diversos aspectos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de la miopía.

Fuentes adicionales de recursos

Vinculación con las universidades y las empresas

Elementos básicos y científicos para el control de la miopía

Misión

Ofrecer a los Optometristas información de vanguardia que les permita trabajar mejor con el paciente pre-miope o miope

Visión

Ser proveedores de información seleccionada que ayude a los optometristas a trabajar más rápido y mejor

Valores

Innovación Colaboración

Centrado en el paciente

Control de Miopía: ¿Por qué cada Dioptría importa?

Bullimore, Mark A. MCOptom, PhD, FAAO1*; Brennan, Noel A. MScOptom, PhD, FAAO2

Author Information

Optometry and Vision Science: June 2019—Volume 96—Issue 6—p 463-465 doi: 10.1097/OPX.0000000000001367

Reducir la incidencia o la prevalencia de cualquier enfermedad en un 40% es de gran importancia para la salud pública. Disminuir la miopía en 1 dioptría puede hacer exactamente eso para la maculopatía miópica, la complicación más común y grave de la miopía, que pone en peligro la vista. Existe un interés en frenar la progresión de la miopía debido a su creciente prevalencia en todo el mundo, las consecuencias que amenazan la vista de niveles más altos de miopía y la creciente literatura basada en evidencia que respalda una variedad de terapias para su control.

Aplicamos datos de cinco grandes estudios poblacionales sobre la prevalencia de la maculopatía miópica en 21.000 pacientes. Mostramos que un aumento de 1 dioptría en la miopía se asocia con un aumento del 67% en la prevalencia de maculopatía miópica. Ralentizar la miopía en 1 dioptría, debería reducir la probabilidad de que un paciente desarrolle maculopatía miópica en un 40%.

Además, este beneficio del tratamiento se acumula independientemente del nivel de miopía. Por tanto, aunque el riesgo global de maculopatía miópica es mayor en un miope de -6 dioptrías que en un miope de -3 dioptrías, ralentizar su progresión de la miopía en 1 dioptría durante la infancia debería reducir el riesgo en un 40% en ambos.

Control de la miopía : ¿Por qué importa cada dioptría?



@visionplumx



@visionplus.mexico



www.visionplus.com.mx

Descubre las maravillas de la Naturaleza

— —



LENTES POLARIZADOS

Poly Polarizado | Polarizado | Polarizado + Espejeado | Polarizado Flat Top | Polarizado Progresivo

Deslumbramiento

El deslumbramiento es un fenómeno de la visión que produce molestia y disminución en la capacidad para distinguir objetos, que se origina cuando en el campo visual aparece una fuente o área luminosa de brillantez superior a la de la iluminación general.

Se produce una miosis máxima (contracción de la pupila) y molestias visuales transitorias como lagrimeo, frecuente parpadeo y pérdida momentánea de la vista o agujero negro, especialmente si los ojos están adaptados a la oscuridad. Este fenómeno actúa sobre la retina del ojo en la cual se produce una enérgica reacción fotoquímica, insensibilizándola durante un periodo de tiempo, transcurrido el cual se vuelven a recuperar las funciones visuales en un tiempo aproximado de 50 segundos como máximo.



Existen dos tipos de deslumbramiento: el perturbador (fisiológico) y el molesto (psicológico). El primero consiste en la aparición de un velo luminoso que provoca una visión borrosa, sin nitidez y con poco contraste que desaparece al cesar su causa; un ejemplo es cuando vamos conduciendo y se nos cruza una luz fuerte y directa. El segundo tipo consiste en una sensación molesta provocada porque la luz que llega a nuestros ojos es demasiado intensa, produciendo fatiga visual, es considerada la principal causa de deslumbramiento en interiores proveniente de lámparas, luminarias o ventanas que se encuentran situadas dentro del campo visual o reflejado por superficies de gran reflectancia.

El efecto del deslumbramiento se agrava con la edad, el alcohol, la fatiga, diversas drogas, algunas enfermedades y ciertos medicamentos. El deslumbramiento agudo aumenta el cansancio, perturba el sentido cromático, el campo visual, la sensibilidad al contraste y la visión de profundidad.

UV

Por otro lado, la radiación solar (UV) es la energía emitida por el Sol, que se propaga en todas las direcciones a través del espacio mediante diferentes longitudes de onda. Esta radiación UV se clasifica en tres tipos principales: Ultravioleta A (UVA), Ultravioleta B (UVB) y Ultravioleta C (UVC), estos grupos se basan en la medida de su longitud de onda, la cual se mide en nanómetros.

La radiación UVC es absorbida por la capa de ozono de la Tierra y no presenta tanto riesgo, así que la mayoría de la radiación ultravioleta que se recibe en la Tierra es UVA y parte de la UVB, sin embargo, éstas dos últimas pueden afectar gravemente la salud ocular. En general, toda exposición a la radiación UV aumenta el riesgo de presentar enfermedades que podrían causar ceguera, desarrollar fotosensibilidad, entre otras enfermedades oculares y en la retina, por todo esto se debe usar la protección correcta para los ojos.

Polarizado

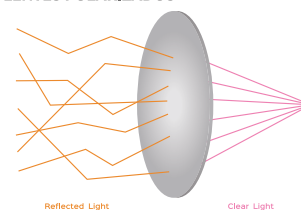
Es por ello que las personas que utilizan lentes de sol polarizados con mayor frecuencia notan que están menos cansadas de lo habitual después de varias horas de luchar contra el resplandor del sol. A su vez, los lentes Polarizados y Polarizado+Espejado bloquean los dañinos rayos ultravioleta (UVA, UVB y UVC) y el deslumbramiento, que son los causantes de provocar severos daños oculares y de retina. Los beneficios de usar la protección correcta para tus ojos, te permite tener una visión sin los molestos reflejos, te brinda protección contra los rayos UVA, UVB y UVC y contra el deslumbramiento, además te aporta mayor nitidez y contraste superiores, mejoran el confort visual, reducen la fatiga visual, podrás observar los colores con un aspecto más natural, al ser micras ligeras y resistentes te proporcionarán mayor comodidad y seguridad. Están especialmente diseñadas para personas con alta sensibilidad a la luz o fotofobia, también mejoran notablemente la capacidad de concentración frente al volante.



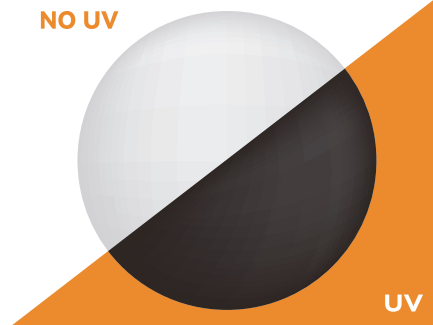
Lentes Polarizados

A los lentes Polarizado y a los Polarizado+Espejado se les aplica un químico especial para filtrar la luz, las moléculas de la sustancia química están alineadas específicamente para bloquear parte de la luz y evitar que pase a través del lente. Imaginemos que los lentes son como unas persianas que se encuentran en una ventana, sólo se puede ver la luz que atraviesa las aberturas de las persianas, lo mismo sucede con los lentes polarizados, el filtro crea aberturas verticales para la luz, permitiendo que sólo los rayos de luz que se acercan a tus ojos de manera vertical puedan pasar por estas aberturas. Es decir, los lentes Polarizado y Polarizado+Espejado de Visión Plus bloquean todas las ondas de luz horizontales que rebotan en el mar y en el capó de un automóvil brillante, entre otras más.

LENTE POLARIZADO



NO UV



Tener un tratamiento polarizado en tus lentes pondrá el filtro adecuado a todo lo que mires. Éste filtro se encargará de crear líneas y formas mucho más definidas, incrementará las sombras y el contraste de la luz, dándote como resultado una mejor imagen. Gracias a este filtro la imagen que ves con los lentes polarizados de Visión Plus es un poco más oscura de lo habitual, pero los

objetos se ven más nítidos y claros, también notarás que los detalles son mucho más fáciles de observar.

A la mayoría de la gente le gusta usar lentes polarizados para las actividades al aire libre como las salidas a pueblos mágicos, los deportes acuáticos e invernales, los paseos en bicicleta, las vacaciones, salidas de campo y a la playa, partidos de fútbol, etc. Los lentes polarizados tienen la capacidad de reducir el reflejo, el brillo y crear contrastes, todo esto es posible gracias a la forma en que filtran la luz solar, mejorando la visión y seguridad de tus ojos mientras realizas cualquier actividad bajo el sol.

1.-Beiersdorf. (s.f.). ¿Qué es la luz solar - Y cómo afecta a la piel? Consultado el 30 de mayo 2022 de Eucerin México. [Blog]. Recuperado de: <https://www.eucerin.com.mx/acerca-de-la-piel/conocimientos-basicos-sobre-la-piel/sol-y-piel#:~:text=La%20luz%20solar%20consiste%20en,700%20nm%20a%201%20mm>

2.-Centro Nacional de Salud Ambiental. (2021). Radiación UV. Consultado el 30 de mayo 2022 de Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [Blog]. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/spanish/nceh/especiales/radiacionuv/index.html>

3.-Fraga Iluminación. (s.f.). Factores que influyen la visión: Deslumbramiento. Consultado el 30 de mayo 2022. [Sitio web]. Recuperado de: <https://www.fragailuminacion.com.ar/publicaciones/iluminacion-vision-deslumbramiento/>

4.-Barcelona Led Iluminación. (2022). UGR o Índice de deslumbramiento unificado: Qué es y cómo manejarlo. Consultado el 30 de mayo 2022. [Sitio web]. Recuperado de: <https://www.barcelonaled.com/blog/informacion-led/ugr-indice-deslumbramiento-unificado/>

5.-Fundación Mapfre. (s.f.). Sentido Luminoso y Conducción. Consultado el 30 de mayo 2022. [Sitio web]. Recuperado de: <https://www.fundacionmapfre.org/educacion-divulgacion/seguridad-vial/movilidad-segura-salud/temas-conduccion-segura/vista-oido-piel/deslumbramiento-sentido-luminoso/#:~:text=Deslumbramiento,la%20de%20la%20iluminaci%C3%B3n%20gen>

Ventajas del Polarizado de Visión Plus

1. Utilizamos la mejor tecnología para unificar el lente con el tratamiento de polarizado, así obtendrás mayor eficacia.
2. El tratamiento UV 400 y Polarizado permite bloquear fácilmente la luz ultravioleta, la luz solar y evita el molesto deslumbramiento.
3. Con los lentes polarizados de Visión Plus, podrás ver con mayor nitidez y mejorar el contraste, aliviando el cansancio ocular al realizar cualquier actividad bajo el sol. Descubre las maravillas de la Naturaleza con Visión Plus.



Base 1.49 Polarizado Flat Top

La solución perfecta para los usuarios habituales de Flat Top.



Gris

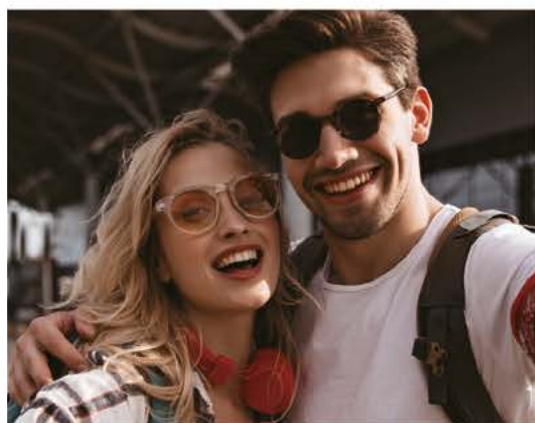


Base 1.49 Polarizado Progressivo

Olvidate de estar cambiando tus lentes para poder ver de lejos y cerca.



Gris



Base 1.49 Polarizado

Lente original en Polarizado.



Gris



Café



G15



Base 1.59 Policarbonato Polarizado

Mayor seguridad en actividades exteriores (Anti-Impacto).



Gris



Café



G15



Base 1.49 Polarizado+Espejeado

Lente moderno que además te ofrece la protección que necesitas.



Oro



Plata



Rosa



Azul



Rojo



Morado



Verde

¡Estás listo para ver el futuro!



Tras un par de años llenos de momentos en los que la vida parecía detenerse, Ray-Ban viaja a través del tiempo para capturar el optimismo infalible de un nuevo comienzo mediante la mirada del estilo. Así que aquí está: el legado de diseños de Ray-Ban que marcan tendencia y sus héroes para todos los días, hacen que el 2022 pase de ser un ícono a ser eterno sin perder el ritmo.

1 RB3625V NEW AVIATOR OPTICAL

Los ángulos llamativos y el elegante armazón metálico demuestran que los que marcan las tendencias siempre están dispuestos a una nueva aventura: los New Aviator vista están listos para salir. Con grabados premium inspirados en los ribetes emblemáticos, esta nueva evolución de doble puente del héroe original de Ray-Ban transforma el diseño metálico unisex en un ícono destacado del estilo contemporáneo; las opciones de tamaño clásico y ligeramente más grande, en dorado o plateado y el moderno negro o dorado rosado, garantizan que combine con cualquier look.

2 RB3636V NEW CARAVAN OPTICAL

Todo menos estándar, desde cualquier ángulo que se mire, los New Caravan siempre serán originales. Con nuevos grabados premium inspirados en los ribetes de Ray-Ban, nuevos ángulos suaves y una barra superior plana, este estilo metálico poco convencional hace evolucionar un ícono del sol para hacer del look inteligente, algo totalmente cool. Disponible en una opción de tamaño clásico y otro más grande, los icónicos tonos dorados o plateados y los modernos negros o dorados rosados, hacen que este look que rompe con lo establecido, lleve su estilo de cero a cien al instante.

3 B3637V NEW ROUND OPTICAL

Demasiado cool para preocuparse, la nueva versión de la forma más original de la historia del diseño aporta una actitud icónica al mundo de la vista: presentamos los New Round. Dado que refresca la tendencia del metal ligero con detalles premium y terminales de varilla en acetato distintivos, este creador de tendencias de Ray-Ban está diseñado para lucir tan elegante como cool. Disponible en una gama de tonos metálicos brillantes o en negro y en tres tamaños distintos, este look garantiza que el estilo diario sea todo menos aburrido.



Elevación del metal: minimalismo premium

1 RB8148V

Una evolución de la colección de sol en vista, fusiona un diseño minimalista de este armazón de metal tipo cable ultraligero, con el estilo de uno de los diseños más vendidos para demostrar que lucir elegante siempre resulta genial. Y es más que solo un look, extremadamente discreto, el Titanium hecho en Japón lleva a esta reelaboración ultraligera e hipoalergénica de uno de los favoritos de Ray-Ban a las primeras ligas. Diseñado para glorificar toda una vida de estilo natural, este diseño está disponible en dos tamaños y tonos metálicos duraderos, con una opción de dorado antiguo para demostrar que las verdaderas leyendas nunca envejecen.

2 RB4376V

La ligera fibra de nailon y sus estilizadas curvas aportan el estilo contemporáneo de la forma piloto del Cats original; vienen en dos tamaños con una opción de ajuste completo para asegurar que se adapte a tu look. El moderno armazón translucido en populares tonos neutros de esta temporada o el moderno transparente con varillas sólidas que acentúan la frescura minimalista del look, las clásicas opciones de tonos habana y negro ofrecen un gran estilo.

3 RB 2199V ORION

Siguiendo los pasos de los últimos íconos de atrevidos acetatos, surge una nueva versión del estilo icónico de los Orion originales con un toque de color. Para aligerar la actitud segura de sí mismo de su forma carismática, pero relajada, los coloridos tonos amarillos y grises animan la clásica paleta habana y traen el zumbido del estilo de los años 50 de vuelta a la vida con un atractivo contemporáneo, los logotipos de letras metálicas de la marca y los icónicos ribetes añaden un acabado característico de Ray-Ban **2020**



Psycho Bunny

Personalidad y libre expresión en tus gafas

Por: Lucy's Optical

Lucy's Optical nos presenta su nuevo lanzamiento para otoño del 2022. Psycho Bunny, la marca más emblemática del momento revela una colección de armazones hecha con materiales y colores premium que irradian color y personalidad.



PB 115-1

Un armazón de acetato traslúcido, con charnelas doradas y sus distintivas coloridas orejas en las terminales, brindan un estilo único de frescura y novedad. Su calidad y comodidad son excepcionales gracias a que sus varillas poseen sistema flex.



PB 118-2

Un modelo ideal para lucir a la moda y con un toque distinto de color. Su acetato de color azul cristal resalta las orejas de conejo de color verde en las terminales de la varilla de forma espectacular, haciendo que sean un atributo único de tu guardarropa.



PB 124-3

Un armazón de acero inoxidable que refleja los detalles de calidad y diseño incomparables de Psycho Bunny. Este modelo otorga un *look* clásico con la combinación bitono gris mate y negro brillante. Adicionalmente, las varillas poseen sistema flex que proporciona confort total y en sus terminales cuenta con las distintivas orejas resaltadas en color amarillo.

Psycho Bunny

Est. 2005 · NEW YORK



LUCY'S OPTICAL
E Y E W E A R

TED BAKER®
LONDON



Sophia Loren
EYEWEAR

ANNA SUI
EYEWEAR



FILOS
CLASSIC EYEWEAR SINCE 1946



XOXO



PERRY ELLIS

HACKETT
LONDON

REVLON
Make up your eyes.



SPINE

BUCCATI
select



GLORIA VANDERBILT
eyewear



KAREN MILLEN

cacharel
PARIS

Vera Bradley

Maxim Paris
LUNETTES

DESIGNED BY
Pepe Jeans.
LONDON



STETSON.
EYEWEAR

Maxim Paris
PREMIUM

Elizabeth Arden
NEW YORK

Christian Lacroix
LUNETTES



¡LAS MEJORES MARCAS DE
ARMAZONES PARA TU ÓPTICA!

ACEPTAMOS TARJETAS:



Calz. Jardines de San Mateo,
No. 2 Int. 4, Col. Sta. Cruz Acatlán,
Naucalpan, Edo. de México. C.P.53150

✉ ventaslucys@grupooptico.com

☎ Teléfonos: 55 9172-0227 / 55 9172-0228 / 55 9172-0229



Lucy's Optical SA de CV



@lucysoptical



Lucy's Optical México



@lucysoptical

CONVERSE

Un estilo de vida nacido del deporte

Por: Marchon Eyewear

Esta colección, con plástico y adiciones de metal, presenta una combinación de formas clásicas y modernas con paletas de colores únicas de la marca y las características de diseño que serán familiares para el ávido fanático de Converse.



CV1010

Esta montura, de forma oval, fabricada en metal, presenta una exquisita atención a los detalles con una sutil combinación de colores en las varillas.



CV105 S.

Fabricado en metal este modelo, estilo Aviador, sin duda conquistará a quienes busquen un look súper Chic en esta temporada.



CV527S.

Para quienes buscan el espíritu deportivo de Converse, este modelo, fabricado en plástico y de forma cuadrada, se convierte en su mejor elección.



CV1011.

Con un estilo Piloto, este armazón de metal se adapta a una amplia variedad de estilos de vida.

VAMOS MÁS ALTO

NUPOLAR®

lentes polarizados

1.74



NUPOLAR® 1.74 ALTO ÍNDICE YA DISPONIBLE

- Calidad de polarización NuPolar
- Lentes polarizados súper delgados
- Ideal para pacientes con fórmulas altas
- Hecho de material MR-174™
- Rango de prescripción -13,00 D a +9,00 D
- Color gris real
- Alta eficiencia de polarización

**YOUNGER
OPTICS**



Los Innovadores De Los Lentes Ópticos

#HASHTAG

Estilo minimalista y contemporáneo

Por: Yiwu Importaciones S.A. de C.V.

Para esta temporada, la marca #HASHTAG presenta una colección oftálmica en la que el espíritu minimalista se complementa a la perfección con diseños y formas que son protagonistas de la moda actual.

HS5241

El estilo aviador de este modelo, aunado a los detalles presentes en las varillas y las terminales transparentes, lo convierten en el favorito de quienes buscan lucir las últimas tendencias de la moda.



HS5243.

El minimalismo se encuentra presente en este modelo clásico, de forma cuadrada, perfecto para quienes buscan que los armazones combinen con su outfit a cualquier hora del día.



HS5257

El estilo clásico se reinventa en este modelo cuya forma sutil, con detalles en los aros, se convierte en protagonista de la temporada gracias a sus combinaciones de colores sobrios como el negro y el dorado con las coloridas tonalidades Carey presentes en las terminales.



BAUSCH+LOMB

re-
nu®

ADVANCED

**solución multipropósito
para lentes de contacto**

NUEVA
IMAGEN



Sistema de triple desinfección



Elimina el 99.9% de los gérmenes



Provee hasta 20 horas de humectación



@RenuAdvancedLatam



renuadvancedlatam

CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA SALUD VISUAL. REG. NO. 1503C2018 SSA. CONSULTE A SU MÉDICO.

LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. NO. DE AUTORIZACIÓN: 213300201B3010.

CONTROL DE MIOPIA:

Desafiando los pensamientos tradicionales de la terapéutica correctiva



Por: Grupo Clínico
Proyecto Control Miopía*
EssilorLuxottica

¿Desde cuándo se habla en el ambiente profesional de control de la miopía?

Desde comienzo de la década de los 80s del siglo pasado, nos hemos encontrado con estudios muy representativos que marcan la historia de su evolución con estudios como el realizado por Garrec et al. en 1982¹; Leung & Brown en 1999²; COMET en 2004³ y Cheng et al. en 2012⁴, e incluso actualmente y aún con mayor auge, algunos publicados como los de Bao et al en 2021⁵ y en 2022⁶. Actualmente nos encontramos cientos de conferencias y estudios procedentes de diferentes geografías que con muestras de pacientes y de ensayos clínicos controlados, evidencian que, si se puede lograr de alguna manera ralentizar el progreso de la miopía, en los niños y jóvenes, a través de diferentes e innovadoras formas de trabajo clínico profesional, algunos de esos tratamientos ópticos han evolucionado tanto que ya como es el caso de los anteojos oftálmicos contamos con la cuarta generación categorizada para este fin. Principalmente y lo que más preocupa a los profesionales e investigadores: evitar que la miopía progrese tanto en valor refractivo como en tamaño del eje anteroposterior del ojo, en la comunidad infantil, buscando evitar que haya efectos secundarios o posteriores, con posibles patologías del ojo del adulto, que incluso llevan a discapacidad visual y cambian el futuro productivo de un paciente⁷.

¿Por qué hay una tendencia a nivel mundial para aprender de control de miopía, y por qué se le refiere como una nueva pandemia?

Existe un estudio donde se muestra la prevalencia mundial de la miopía, alta miopía y, las tendencias temporales desde el año 2000 hasta el 2050, llevado a cabo por el equipo de investigadores del Instituto de Visión Brien Holden⁸, donde se incluyeron datos que abarcan 2.1 millones de participantes. Se estimó que para el año 2000, habrá 1406 millones de personas con miopía (22.9% de la población mundial; 932-1932 millones [15,2 %-31,5 %]) y 163 millones de personas con miopía alta (2,7 % de la población mundial; 86-387 millones [1,4%-6,3%]). Prediciendo que para el 2030 habrá 4758 millones de personas con miopía 49,6% de la población mundial; 3620-6056 millones [43,4% -55,7%]) y 938 millones de personas con miopía alta (9,8% de la población mundial; 479-2104 millones [5,7%-19,4%]). Comparando estas estimaciones sobre la miopía y la miopía alta del 2000 al 2050 sugieren aumentos significativos en la prevalencia a nivel mundial, mostrando implicaciones en los servicios de planificación, incluyendo el manejo y prevención de las complicaciones oculares relacionadas con la miopía, al igual que la pérdida de la visión entre casi mil millones de personas que presenta miopía alta.





De acuerdo con el doctor Kovin Naidoo, vicepresidente senior de impacto social para África y América Latina de la compañía Essilor, menciona en el blog: *“La miopía, un desafío de salud pública que exige el liderazgo de la optometría”* publicado en la página de la agencia internacional para la prevención de la ceguera (IAPB),⁹ la respuesta a este desafío de salud pública debe ser liderada por la Optometría, que tiene los servicios refractivos como un aspecto central de su alcance y que evidentemente se necesita un enfoque polifacético, que contiene los siguientes aspectos a considerar (e incluir a los oftalmólogos, desde su perspectiva profesional):

- **Concienciación:** El tiempo al aire libre se considera una prevención eficaz de la aparición y progresión de la miopía, y por ello es necesario acelerar los esfuerzos de promoción de la salud en todo el mundo.
- **Investigación:** Los investigadores de la industria, la optometría y la oftalmología han respondido a este desafío de crear lentes oftálmicos y lentes de contacto para el control de la miopía.
- **Recursos Humanos:** Este es un desafío constante para la profesión. Es urgente que los servicios profesionales de la visión estén a disposición de los niños en todas las regiones del mundo.
- **Integración:** la respuesta de la optometría y de la oftalmología a la miopía debe integrarse con la educación, la salud visual y ocular y los sistemas de salud.
- **Promoción y cambio de políticas:** la optometría y la oftalmología deben liderar los esfuerzos para garantizar que exista una política nacional que obligue al sistema de salud a proporcionar exámenes de la vista a todos los niños que ingresan a la escuela.

Debido a esto, no debemos descartar los esfuerzos interdisciplinarios, que puedan realizar los profesionales de la visión, al enfrentar esta situación de salud pública, mencionado el importante papel del licenciado en optometría, el oftalmólogo, el médico general y los terapeutas visuales, quienes en conjunto, tienen a cargo el educar a la comunidad sobre los potenciales riesgos que tiene un niño miope si no se atiende con corrección y control de progreso de su defecto visual por pequeño que este sea.¹⁰

Evidentemente el llamado no es, solo a “corregir la miopía, como defecto visual.” ¿Qué más debe incluirse en esta campaña de concientización?

Se ha investigado el potencial en el control de la miopía de los distintos métodos existentes, como lentes bifocales, lentes progresivas, lentes de contacto especiales en diferentes estilos de adaptaciones, antagonistas muscarínicos selectivos y no selectivos, agentes reductores de la presión intraocular, y lentes de contacto para el remodelado corneal.¹¹ Sin embargo hoy día, dentro del mercado mundial las opciones de corrección y control de la miopía con lentes oftálmicos en anteojos ya están disponibles, y después de muchos análisis se ha podido establecer que en esta categoría de corrección óptica con lentes oftálmicos, tenemos tres grupos emergentes en términos de eficacia.

Tenemos los mejores tratamientos, que son la nueva generación de lentes para anteojos que controlan la miopía (lentes oftálmicos con tecnologías desarrolladas para corregir y controlar la miopía). Están los lentes graduados bifocales y bifocales prismáticos en siguiente nivel de eficacia, al medio, y la tercera de las opciones, que podría ser la menos efectiva, los lentes graduados de adición progresiva y lentes de desenfoco periférico.¹²

Como se mencionó anteriormente, NO es suficiente con un tratamiento óptico, sin una serie de condiciones que aseguren el mantenimiento de la higiene visual y de la visión binocular. En sentido estricto, el control de la miopía, requiere de una muy buena refracción, la medición de la longitud axial ocular, la evaluación anual del fondo de ojo del niño miope, y algunas recomendaciones profilácticas de regularización de las actividades de día a día, tales como son: aumento del tiempo de actividades al aire libre relajando la visión cercana; reducción del tiempo de trabajo en visión cercana fuera de horas escolares, cuidado y reducción del tiempo en pantallas digitales, y hacer pausas activas de descanso al dedicar tareas visuales cercanas de tiempo prolongado. Sumado al control de uso permanente de anteojos o cualquier otra opción para control de la miopía.^{13,14}



Los principales objetivos en relación a la miopía según el World Council of Optometry (WCO)¹⁵ deben estar centrados en: Mitigar, medir y manejar.

¿Qué debemos hacer los profesionales de la visión para sumarnos a este nuevo desafío de la clínica, el cual rompe esquemas tradicionales de trabajo?

Los doctores. Kate y Paul Gifford de la plataforma virtual **MyopiaProfile.com** aciertan en invitar a todos los involucrados en el trabajo clínico con niños, a seguir estos tres simples consejos¹⁶

1. Comenzar con una conversación: Considerar la corrección óptica, después de una muy buena refracción, teniendo cuidado de no hipo o hipercorregir, y dar los siguientes pasos en su propio aprendizaje, sobre cómo controlar el NO progreso de ese defecto corregido, según sea el caso. Hay que tener en cuenta que, cada caso es único y cada condición es diferente, pero no basta sólo con corregir y lograr una buena agudeza visual, por el contrario, es importante ver la integración saludable del estado visual y ocular y sobre todo la visión binocular.

2. Las consecuencias de la miopía a corto, como a largo plazo y, los beneficios del tratamiento deben explicarse a los padres en tres pasos: el "qué", el "por qué" y el "cómo" del procedimiento del control miopía. Esto indica que cualquiera que sea la decisión que se tome sobre el tipo de tratamiento de control de miopía, se debe pacientemente clínica y profesionalmente, hablar de los efectos de corto, mediano y largo pla-

zo, de la efectividad del mismo, y a la vez, explicar los efectos del incumplimiento del mismo. La tarea es compleja ya que, hay que simular el futuro visual y ocular del niño 20 años y 30 años más adelante a ese momento actual.

3. Es importante combinar una mejor educación de los profesionales de la visión con una mayor conciencia pública, siendo capaces de ver el cambio real que el mundo necesita, cambiando la trayectoria de la miopía. Con urgencia hay que hacer un llamado mundial, para que la actualización académica y de los protocolos clínicos de trabajo sobre la miopía se realicen en cada país del mundo, para que no sólo desde la clínica curativa y terapéutica se trabaje en esta campaña, sino desde la política pública, desde la promoción y prevención en ambientes escolares, y en la conciencia general de la población actual, poniendo mayor énfasis en los miopes que heredarán, probablemente su defecto a nuevas generaciones: hijos y nietos.

Y como lo menciona la Dra. Kate Gifford en sus presentaciones sobre control de la miopía, -Todo lo que hacemos para resistir a la progresión de la miopía es importante para nuestros jóvenes miopes de hoy, así como para nuestros adultos del mañana-, lo cual no va a suceder en nuestro entorno profesional, si no desafiámos los pensamientos tradicionales de la terapéutica correctiva en miopía, que aprendimos en la escuela clásica, y que estamos tardándonos en actualizar y comenzar a proponer nuevas estrategias activas cambiando de protocolos y evidencia de resultados. Tenemos todo para lograrlo, lo importante es comenzar a ello.

*Nota: Este artículo de la categoría control miopía es el resultado del trabajo conjunto e interdisciplinario de los siguientes profesionales de la visión, que lideran el Proyecto Control Miopía de la compañía EssilorLuxottica en México:

- Cárdenas Lamas, Luis Javier. Oftalmólogo.
- Ferreira Rios, Ivo. Oftalmólogo.
- Merchán B, Nelson L. Optómetra.
- Pérez Robles, Francisco. Licenciado en Optometría.
- Velázquez Guerrero, Rubén. Licenciado en Optometría.
- Velázquez Sánchez, Berenice. Licenciada en Optometría.

Referencias:

- Garrec, A., Garrec, M. F., Catros, A., Belloic, D., Hurier, C., Mur, J., & Botaka, E. (1982). Evolution de la myopie d'enfants équipes de verres progressifs. Bulletin de La Société Scientifique de Correction Oculaire S.S.C.O., 1, 105-110.
- Leung, J. T., & Brown, B. (1999). Progression of myopia in Hong Kong Chinese schoolchildren is slowed by wearing progressive lenses. Optom Vis Sci, 76(6), 346-354.
- Gwiazda, J. E., Hyman, L., Norton, T. T., Hussein, M. E., Marsh-Tuttle, W., Manny, R., Wang, Y., Everett, D., & COMET Group (2004). Accommodation and related risk factors associated with myopia progression and their interaction with treatment in COMET children. Investigative ophthalmology & visual science, 45(7), 2143-2151.
- Cheng, D., Woo, G. C., Drobe, B., & Schmid, K. L. (2014). Effect of bifocal and prismatic bifocal spectacles on myopia progression in children: three-year results of a randomized clinical trial. JAMA ophthalmology, 132(3), 258-264.
- Bao, J., Yang, A., Huang, Y., Li, X., Pan, Y., Ding, C., Lim, E. W., Zheng, J., Spiegel, D. P., Drobe, B., Lu, F., Chen, H. (2021). One-year myopia control efficacy of spectacle lenses with aspherical lenslets. British Journal of Ophthalmology. doi:10.1136/bjophthalmol-2020-318367
- Bao, J., Huang, Y., Li, X., Yang, A., Zhou, F., Wu, J., Wang, C., Li, Y., Lim, E. W., Spiegel, D. P., Drobe, B., Chen, H. (2022). Spectacle Lenses With Aspherical Lenslets for Myopia Control vs Single-Vision Spectacle Lenses: A Randomized Clinical Trial. JAMA Ophthalmology, 140(5), 472-478.
- Bullimore, Mark, Brennan, Noel. Myopia Control: Why Each Diopter Matters. Optometry and vision science: official publication of the American Academy of Optometry - May 2019
- Mayo 2019. https://www.researchgate.net/publication/333266680_Myopia_Control_Why_Each_Diopter_Matters
- Brien A Holden, Timothy R Fricke, David A Wilson, Monica Jong, Kevin S Naidoo, Padmaja Sankaridurg, Tien Y Wong, Thomas J Naduvilath, Serge Resnikoff. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. American Academy of Ophthalmology. 2016. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26875007/>
- Naidoo, Kevin. Blog: Myopia a Public Health Challenge that demands Optometry's leadership. Published: 23.03.2021. <https://www.iagb.org/blog/myopia-a-public-health-challenge-that-demands-optometrys-leadership/>
- Fitcroft, Ian. Global evidence-based effort makes inroads into improving clinical myopia management. <https://www.pointsdevue.com/article/global-evidence-based-effort-makes-inroads-improving-clinical-myopia-management>
- Velázquez Guerrero, Ruben. Actualización en el control de la Miopía I. Revista Imagen Óptica No. 66. Año 16, Vol. 16, Nov-Dic, México 2014.
- Myopia management in 2022. Dra. Kate Gifford. Plataforma Leonardo. Compañía EssilorLuxottica. https://leonardo.essilorluxottica.com/catalogue/subcatalogue/channel/myopia2courseDetail=c0448516courseTitle=myopia_manage_mnt_in_2022
- Xiong S, Sankaridurg P, Naduvilath T, Zang J, Zou H, Zhu J, Lv M, He X, Xu X. Time spent in outdoor activities in relation to myopia prevention and control: a meta-analysis and systematic review. Acta Ophthalmol. 2017 Sep;95(6):551-566.
- Mykidsvision.org. Blog: Myopia Myths and treatments for short sightedness. <https://www.mykidsvision.org/blog/myopia-myths-what-has-evidence/>
- <https://worldcouncilofoptometry.info/advocacy/>
- Gifford Kate & Paul. Myopia Profile: Integration of Myopia Management in Clinical Practice. Plataformas Leonardo. Compañía EssilorLuxottica. https://leonardo.essilorluxottica.com/catalogue/subcatalogue/channel/myopia2courseDetail=c0413136courseTitle=integrating_myopia_management_in_clinical_practice

#1

La marca de lentes recomendada
por los profesionales de la
visión a nivel mundial

Crizal®

UN ESCUDO INVISIBLE DE PROTECCIÓN



CRIZAL®: Un escudo invisible para tus ojos y para tus lentes. Una promesa de transparencia, durabilidad, fácil cuidado y protección.

*Essilor, MARCA DE LENTES N°1 RECOMENDADA POR ESPECIALISTAS EN SALUD VISUAL EN TODO EL MUNDO. Investigación cuantitativa realizada entre una muestra representativa de 958 ECPs independientes por CSA en febrero de 2019. Francia, Reino Unido, Alemania, Italia, España, EE. UU., Canadá, Brasil, China, India.

SEE MORE. DO MORE.



essilor

Crizal®

Easy Adapt, la nueva experiencia en adaptación de lentes de contacto



APP EASY ADAPT

Es una herramienta que proporcionará:

- Calculadoras
- Videos tutoriales
- Vademécum
- Banco de pacientes.

App desarrollada exclusivamente para los profesionales de la salud visual LATAM.

Mejora el desempeño de los cálculos de manera automática sin necesidad de tablas o guías impresas para las adaptaciones, da seguridad y confianza a los profesionales.

Google play

Easy Adapt es la aplicación digital de Bausch+Lomb, diseñada exclusivamente para los profesionales de la salud visual, que proporciona seguridad, confianza y rapidez en la adaptación de lentes de contacto a sus pacientes, al mejorar el desempeño de los cálculos de manera automática sin necesidad de tablas o guías impresas.

Recursos de Easy Adapt

Al ingresar a la aplicación, el profesional de la salud visual, encontrará diversos recursos como: calculadoras, videos tutoriales, vademécum y banco de pacientes.

Calculadoras de prescripción

Easy Adapt dispone de cuatro calculadoras:

- Esféricos,
- Tóricos,
- Multifocales y
- Monovisión.

Estas herramientas permiten calcular los lentes de contacto en base a la prescripción en gafas de acuerdo a la distancia de vértice y parámetros disponibles de cada familia de lentes de contacto.

Tutoriales de adaptación

Easy Adapt contiene diversos videos tutoriales, que le permitirán realizar adaptaciones exitosas en sus pacientes. Aquí encontrará capacitaciones en temas como:

- Selección de paciente,
- Adaptación de lentes esféricos ,
- Adaptación de lentes tóricos,
- Adaptación de multifocales,
- Adaptación de lentes mono visión entre otros.

De la misma manera, Easy Adapt, le brinda la posibilidad de compartir videos de interés para sus pacientes con interesantes contenidos como: inserción y remoción del lente de contacto así como el protocolo internacional de limpieza y mantenimiento de los lentes de contacto con soluciones multipropósito, lo que le permitirá mejorar su experiencia.

Vademécum

La aplicación Easy Adapt cuenta también con Vademécums en donde los profesionales de la salud visual tendrán acceso a los productos disponibles en cada uno de los países de Latinoamérica facilitando, de esta manera, el conocimiento de los productos disponibles en su país, lo que les permitirá escoger la opción adecuada para sus pacientes.

Banco de pacientes

En el Banco de Pacientes de Easy Adapt, el profesional de la Salud visual tendrá acceso a los pacientes a los que ha hecho los cálculos con los datos de fecha de entrega de los lentes.

Además, el profesional recibe una notificación cuando el paciente debe regresar por su siguiente dotación de lentes con base en el reemplazo que le prescribió, optimizando de esta manera, el sobre uso que regularmente tienen los pacientes.

Forme parte de esta nueva experiencia de adaptación de lentes de contacto ingresando a:



20/20





Una correcta adaptación de lentes de contacto

se puede convertir en pacientes leales y rentables

Cuando hablamos de lentes de contacto podemos encontrar diferentes opiniones entre los usuarios. Para algunos resulta sencillo su uso desde la primera aplicación, pero para otros puede resultar difícil y terminan abandonándolos debido a las molestias que llegan a experimentar día a día como resultado de una adaptación incorrecta.

Conocer la motivación del usuario para usar lentes de contacto, que puede ser desde el simple hecho de verse bien, hasta buscar una mayor comodidad para realizar actividades específicas, permitirá que ellos mismos evalúen el nivel de compromiso que están dispuestos a tener con su salud visual y a cumplir rigurosamente con el régimen de uso y de cuidado.

Para comenzar, hay que llevar a cabo un examen ocular completo y de calidad, tomando en cuenta la fisionomía del ojo; adicional, es de suma importancia realizarle al paciente preguntas que permitan conocer sus hábitos y estilo de vida para identificar si está expuesto a diversos factores como la exposición prolongada al sol, a pantallas digitales o si realizan una actividad física regularmente.

Tomando en cuenta lo anterior, tendremos un panorama general para saber si el paciente necesita protección UV, mayor humectación, estabilidad, o si sus tiempos y hábitos le permiten adaptarse con lentes reusables o de un solo uso. Además, al dar un enfoque personalizado y mencionar los beneficios que la marca ACUVUE® ofrece, brinda un valor agregado a nuestros servicios y productos para generar mayor lealtad.

Otro de los principales detonantes de abandono, es la dificultad que algunos usuarios experimentan en el proceso de cuidado, preparación, colocación y retiro de los lentes. Por ello, es indispensable contar con un espacio dentro de la clínica en el cual se pueda realizar la adaptación y donde los pacientes puedan practicar paso por paso la colocación y retiro de los lentes de contacto, junto con la asesoría del profesional de la visión.

Una entrevista realizada por la revista Optician a varios usuarios de lentes de contacto, muestra que la dificultad más común se encuentra en la colocación y retiro del lente, y que genera estrés en el usuario por dos razones: la primera es la ansiedad que les causa tocar sus ojos, y la segunda, se relaciona con no poder asegurar el párpado superior para evitar el parpadeo al acercar el lente o dedo al ojo.

Una vez que los lentes de contacto ACUVUE® se colocan, éstos tienen el beneficio de orientarse dentro de los 10 grados desde la posición cero para lograr adaptarse en menos de 3 minutos y estabilizarse rápidamente en cada parpadeo.

Debemos asegurarnos que al terminar su visita, el paciente sepa cómo utilizar sus lentes de contacto de la marca ACUVUE®, cada cuándo debe reemplazarlos, cómo deben colocarse y retirarse, la correcta higiene de manos, el uso del estuche y de la solución de limpieza, los cuidados, los riesgos de uso más allá de su vida útil, ya sea de cada dos semanas, mensual de uso único o de reemplazo diario.

Es importante dejar claras las razones por las cuales se recetó específicamente el producto, y recordarle al usuario que, en caso de no estar satisfecho con los resultados, existen otras opciones disponibles.

Recordemos que el paciente tendrá un proceso de adaptación después de comprar sus lentes de contacto, y para garantizar que todo esté en orden y que no haya dudas, es importante mantenerse en contacto dentro de los siguientes 15 días.

Dar soluciones efectivas personalizadas para todo tipo de ojos es nuestra labor para mejorar la visión de los pacientes en el mundo.

Johnson & Johnson VISION

Referencias: Veys, J. ¿Sus pacientes pueden manejarlo? CET 2018. Hickson-Curran, S. Ewens, E. Cumplimiento antes, durante y después del uso de lentes de contacto. Optician 2012. Schnider, C. Para muchos ojos, muchas respuestas. S.F. Merchán, N. ¿Qué es ser proactivo en el negocio de los lentes de contacto, al interior de su empresa? S.F. Material dirigido al profesional de la visión. Aviso de publicidad 223300202C2734. ID PP2021AMB6427.

ACUVUE®

¿Sabías que un factor común que daña la salud ocular es la exposición a la radiación UV?

Los **EYE-INSPIRED™ INNOVATIONS** están presentes y son diversos, uno de ellos es bloqueo de rayos UV¹



La familia ACUVUE® bloquea más del 90% de los **rayos UVA y UVB**, transmitidos por la radiación solar y las pantallas digitales.

Johnson & Johnson VISION

Material dirigido al profesional de la visión.

Referencias:

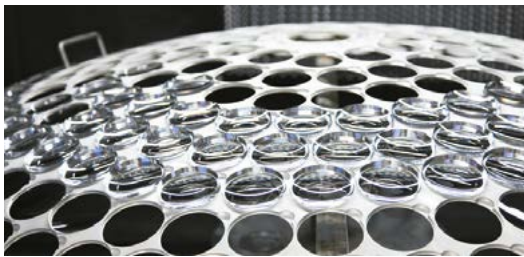
1. Todos los lentes de contacto ACUVUE® tienen filtro UV Clase 1 o Clase 2 que ayuda a brindar protección contra la dañina transmisión de radiación UV a la córnea y a los ojos. Los lentes de contacto que absorben los rayos UV no sustituyen el uso de anteojos de sol con bloqueador UV, ya que los lentes no cubren completamente el ojo ni el área circundante.

Reg. No. 2063C2009 SSA, Reg. No. 1950C2017 SSA, Reg. No. 1258C2009 SSA y Reg. No. 1032C2018 SSA. Aviso de Publicidad 223300202C4455.

PP2021AMB5818.

Convoy,

una empresa con *visión*



Nuestro concepto se basa en la fabricación de productos de alta calidad, nuestra línea cuenta con maquinaria de revestimiento de vacío, producimos 50 mil pares de lentes de diferentes resinas de alta calidad diariamente, y la producción anual alcanza los 18 millones de pares en las diferentes líneas. Somos uno de los fabricantes de lentes a gran escala en el mundo con tecnología de punta.

Convoy está especializada en la fabricación de 1.49 fotosensibles, 1.56, 1.61, 1.67 y 1.74 esta serie con alta calidad, la empresa puede producir una gran variedad de productos para poder satisfacer todas las exigencias del mercado.

Nuestra tecnología garantiza que la empresa es capaz de tener un desarrollo constante y de ofrecerle al público productos de diseño innovador para disfrutar de una visión perfecta. **2020**



PHOTOSENS NG



ISO9001:2008  



- PHOTOCROMATICO DE NUEVA GENERACIÓN PHOTOSENSITIVE
- 1.56 ULTRA LIGERO
- TONALIDAD MEJORADA EN MASA AL MOMENTO DE OSCURECER
- MAYOR TIEMPO DE VIDA AL ACLARAR DESPUÉS DE SU ACTIVACIÓN
- HIDROFÓBICO + ASFERICO

Alerta y conducta ante signos de maltrato infantil observados en consulta de Optometría

Sarita Fernández Arciniegas¹

Danna Isabella García Salas²

María Fernanda Sanabria Espitia³



UNIVERSIDAD
EL BOSQUE

Introducción

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF define al maltrato infantil como: “niños que sufren ocasional o habitualmente actos de violencia física, sexual o emocional, sea en el grupo familiar, o en el entorno social”. El maltrato puede ser ejecutado por omisión, supresión o transgresión de los derechos individuales y colectivos, e incluye el abandono completo y parcial; por otra parte la Organización Mundial de la Salud (OMS), señala que el maltrato infantil se define “...como los abusos y la desatención de que son objeto los menores de 18 años, e incluye todos los tipos de maltrato físico o psicológico, abuso sexual, desatención, negligencia y explotación comercial o de otro tipo que cause o pueda causar un daño a la salud, desarrollo o dignidad del niño o poner en peligro su supervivencia [1]



La relevancia en el reconocimiento de esta definición, los signos de maltrato que posiblemente se encuentran dentro de la consulta y el desarrollo de un protocolo de atención se basa en la necesidad de reportar, prevenir y denunciar estos casos, teniendo en cuenta la incidencia de los mismos dentro de la población, ejemplo de esto es que en Colombia, para 2021 se registraban diariamente aproximadamente 260 casos de violencia intrafamiliar de los cuales el ICBF registra la vinculación de 109 casos en procesos administrativos de restablecimiento de derechos a menores de edad. Asimismo, señaló que los casos más frecuentes están relacionados con abuso sexual, violencia intrafamiliar, física y psicológica [2]

Por otra parte, para el I semestre del año 2021, en Bogotá D.C se notificaron al subsistema de vigilancia en violencia intrafamiliar, violencia sexual y maltrato infantil (SIVIM) un total de 7.729 casos de maltrato ejercido contra niños, niñas y adolescentes. Esto representa un incremento del 15,2% de casos con respecto a los reportes del mismo periodo para el año anterior [3].

A nivel ocular es posible identificar signos de maltrato infantil a través de la identificación en el examen funcional, esto se demuestra ya que el 30% de los niños víctimas de trauma no accidental presentan manifestaciones oftalmológicas, de éstas 77-85% corresponden a hemorragias retinianas; otras manifestaciones oftalmológicas en maltrato infantil pueden asociarse a

desnutrición (xerosis conjuntival, manchas de Bitot, xerosis corneal, queratomalacia y endoftalmitis), anemia (retinopatía anémica), hemorragias retinianas y exudados algodonosos [4].

El objetivo de esta revisión es destacar las manifestaciones clínicas presentes en niños con signos de maltrato infantil.

Presentación clínica

Cabe resaltar que desde la anamnesis el profesional puede observar además de heridas o moretones superficiales en zonas expuestas, expresiones que dan indicios de maltrato en el niño como somnolencia, comportamiento irritable, mareo, dificultad motriz, desmayos, pérdida de conciencia, expresión de dolor sin señales evidentes de heridas o golpes, cambios bruscos de conducta, tristeza, desánimo y llanto [5]

En los últimos 30 años, las hemorragias retinianas han sido consideradas como el principal signo de traumatismo craneal por abuso, siendo observadas en aproximadamente el 75% de los niños que son víctimas de traumatismo craneoencefálico por abuso (AHT), asociadas en el niño que experimenta fuerzas repetidas de aceleración o desaceleración con o sin impacto de fuerza contundente en la cabeza [6]; que en los casos más severos pueden observarse pliegues maculares y retinosquisis (separación entre las capas retinianas) hemorrágica en la

Lesión	Manifestaciones	
Lesión ocular directa	Lesiones periorbitarias y conjuntivales	Fracturas orbitarias.
		Equimosis bilateral
		Hemorragias subconjuntivales.
		Conjuntivitis por instilación de sustancias químicas.
		Quemaduras térmicas perioculares y oculares.
	Lesiones del segmento anterior	Hifema.
		Catarata.
		Subluxación - luxación del cristalino.
	Lesiones del segmento posterior	Desprendimiento de retina.
		Atrofia coriorretiniana.
Lesión ocular indirecta	Hemorragia vítrea.	
	Hemorragia retiniana.	
	Síndrome del niño sacudido.	
Alteraciones visuales resultantes de lesiones no oculares	Lesión del nervio óptico	Papiledema.
	Lesión del sistema nervioso central	Lesiones en la corteza del lóbulo occipital que desencadena hematomas, o de la vía visual que conllevan a amaurosis central, defectos en el campo visual, ceguera cortical y pérdida visual severa.

Tabla 1. Lesiones oculares por maltrato infantil.
Fuente: Menderos D. Oftalmología y maltrato infantil. Departamento de Medicina Legal 1997. [9]

mácula [7]. Diferenciar el tipo, el número y el patrón de las hemorragias retinianas podría ser eficaz para entablar un diagnóstico diferencial, teniendo en cuenta que la identificación de anomalías oculares necesita un examen completo de la retina con la colaboración de un oftalmólogo gracias a la oftalmoscopia indirecta mediante la dilatación de la pupila y tan pronto como sea posible y capturar imágenes en una cámara de retina en caso de que sea necesario confirmar su presencia durante la investigación legal [8].

Así mismo, la observación del fondo de ojo muestra hallazgos de patologías sistémicas que indican la posible etiología de los indicios de un infante, como una mancha roja cereza en la patología metabólica, anomalías vasculares retinianas en la patología de Menkes, papiledema y signos retinianos de leucemia o endocarditis bacteriana [6].

Las lesiones oculares ocasionadas por maltrato infantil se clasifican en tres categorías: lesión ocular directa, lesión ocular indirecta y alteraciones visuales resultantes de lesiones no oculares [9], que generan facilidad en la identificación y comprensión del hallazgo (**Tabla 1**).

Junto con el síndrome del niño sacudido o shaken baby, una condición que consiste en un traumatismo craneoencefálico por violencia infligido generalmente a niños menores de un año de edad debido a su incapacidad de protegerse, caracterizado por movimientos repetidos de aceleración y desaceleración de la cabeza causando la ruptura de vasos sanguíneos que provoca hemorragia cerebral (hematoma subdural), hipoxia e isquemia. Los indicios por los que los padres de familia acuden con frecuencia a la atención médica son las convulsiones, dificultad para respirar, apnea y ausencia de respuesta, en contraste de heridas en la cabeza no intencionales donde son llevados por

inflamación local e inquietud en chicos antes asintomáticos. Las demostraciones oculares presentes son hemorragias de la retina, hemorragia vítrea, papiledema, hemorragia en la vaina del nervio óptico, erosiones corneales, anisocoria, rotura de la membrana de Descemet, hifema, entre otros, detectadas por medio de exámenes como la oftalmoscopia [4]. De modo que los profesionales de la salud visual ejercen un papel esencial en el reporte ante signos de maltrato infantil en las consultas.

Marco Legal

Cabe destacar que la Constitución Política Colombiana en su Artículo 44, contempla a la vida, la integridad física y la salud como parte de los derechos fundamentales de los niños, es decir se incluye como un derecho del infante la atención en salud integral que incluye la valoración visual y de ser necesario la óptica, adecuada y oportuna corrección visual y tratamiento visual integral; interpretándose como una forma de maltrato infantil el no acceso a esta atención como ejemplo claro de “omisión, supresión o transgresión de los derechos individuales y negligencia ante una necesidad” [1]; que puede traer consecuencias irreversibles y de gran trascendencia para la calidad de vida del menor como la ambliopía refractiva.

Protocolo de manejo

Ante un posible caso, el estado ha diseñado un protocolo de atención para situaciones de presunto maltrato infantil por castigo, humillación, malos tratos, abuso físico y/o psicológico en el cual lo primero a realizar es una historia clínica completa y objetiva, con una descripción detallada de las lesiones y/o hallazgos, además se debe observar incongruencias en la información que confirmen la situación [10]. En segundo lugar, de acuerdo con el tipo y severidad de la lesión, el niño o la niña

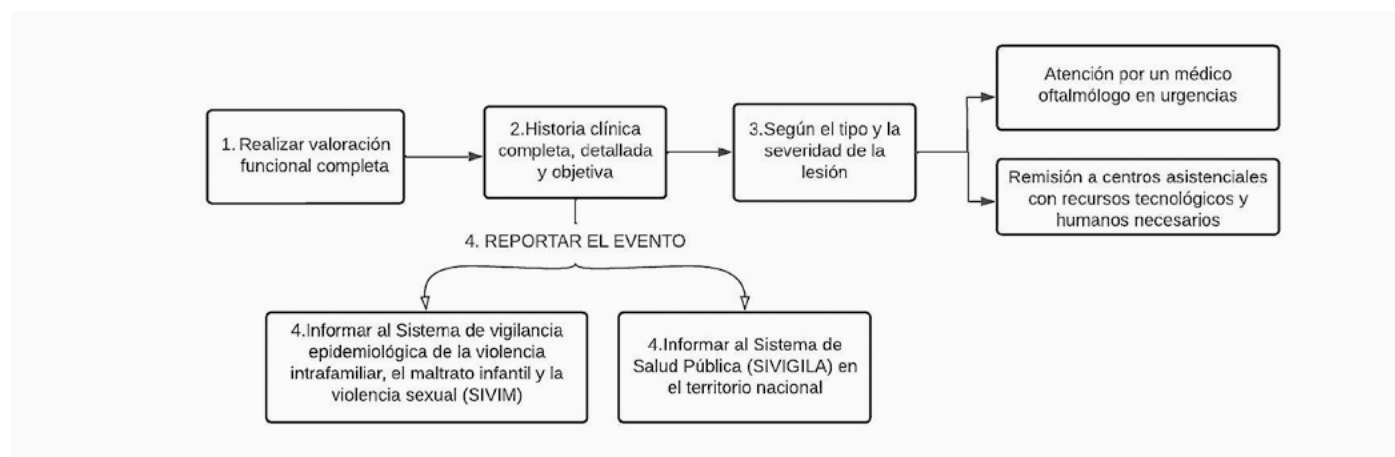


Figura 1. Protocolo de manejo.

Fuente: Comité distrital de convivencia escolar. Directorio de protocolos de atención integral para la convivencia escolar y el ejercicio de los derechos humanos, sexuales y reproductivos 2018 Comité distrital de convivencia escolar 2018 [11]



Un plan creado
para **premiar tu lealtad**
con grandes beneficios



¿Qué es
ZOOM Club?

Es el plan de lealtad de Distribuidora ZOOM donde **premiamos la fidelidad** de nuestras ópticas aliadas con **descuentos** exclusivos y **beneficios** para el crecimiento de sus negocios.



¿Cómo hacer parte
de ZOOM Club?

Desde el momento en que realizas tu **primera compra** de lentes de contacto, gotas y soluciones en nuestra plataforma, empiezas a ser parte del club.



¿Cuáles son los
beneficios del plan?

- Descuentos especiales acumulables con otras promociones
- Obsequios increíbles
- Capacitaciones gratuitas

¡Únete a este club!



Para mayor información contáctanos



servicioalcliente@distribuidorazoom.com



+52 1 55 2326 5429

Distribuidora
ZOOM

*Publicidad válida para México

deben ser atendidos por un médico Oftalmólogo en emergencia por lo que deben ser remitidos a centros asistenciales que cuenten con los recursos tecnológicos y humanos necesarios; en tercer lugar se debe reportar al sistema de información de prestaciones de Salud mediante el Sistema de Salud Pública (SIVIGILA) en el territorio nacional y al Sistema de vigilancia epidemiológica en su aplicación Web (SIVIM) para el área distrital en Bogotá [11], como se aprecia en la **figura 1**, esto teniendo en cuenta que no se presume de abuso sexual ya que el protocolo se presenta de manera distinta y en acompañamiento de fiscalía y policía nacional; además este protocolo se plantea teniendo en cuenta que dentro de las leyes que rigen a la Optometría solo se menciona la obligación de las IPS que presten atención integral en salud de las personas víctimas de violencia sexual a capacitarse en dicha atención y crear un protocolo específico como parte del proceso de certificación en La resolución 3100 de 2019 de Habilitación de Servicios de Salud y no en relación al maltrato infantil [12].

Conclusiones

- Dentro del conocimiento clínico es importante que el Optómetra tenga claras patologías inusuales como las hemorragias retinianas, lesiones oculares directas, lesiones oculares indirectas y alteraciones visuales resultantes de lesiones no oculares; que dan indicios de situaciones de

maltrato en el niño para su adecuado reporte y alerta que conlleve a un oportuno e integral tratamiento.

- Los signos clínicos oculares deben correlacionarse con el entorno psicosocial del paciente, el cual se debe atender y tratar con la mayor empatía, responsabilidad y prudencia.
- No se debe aislar de la anamnesis las expresiones conductuales del paciente, es clave comprender que en los pacientes pediátricos su forma de actuar en el entorno puede expresar más que un interrogatorio completo.
- El Optómetra como profesional de la salud debe conocer de manera clara las vías en las que puede reportar aquellos casos de maltrato infantil que lleguen a consulta, plantear un protocolo estándar podría facilitar el proceso y minimizar los índices de este tipo de maltrato.
- La importancia de la prevención del maltrato infantil y una acertada, adecuada y oportuna intervención en una primera valoración radica en que la primera infancia es un periodo único en la vida del ser humano caracterizada por un rápido desarrollo cerebral, especialmente en los tres primeros años de vida, sentando las bases para la salud, el aprendizaje, la productividad y el bienestar individual y social en la niñez, adolescencia y adultez. **2020**

Agradecimiento:

A la Dra. Diana Rey por la corrección de estilo y motivación para escribir.

Referencias bibliográficas

1. Fernandez LK, Archivo interno. El maltrato según el Código de la Infancia y la Adolescencia. INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR n.d.
2. Diariamente en Colombia se registran 260 casos de violencia infantil, según Aldeas Infantiles SOS - Infobae. Infobae América Colombia 2021. <https://www.infobae.com/america/colombia/2021/08/19/diariamente-en-colombia-se-registran-260-casos-de-violencia-infantil-segun-aldeas-infantiles-sos/> (accessed May 6, 2022).
3. Tasa de maltrato infantil en Bogotá D.C. | SALUDATA. Observatorio de Bogotá 2021. <https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/index.php/datos-de-salud/salud-mental/maltrato-infantil/> (accessed May 6, 2022).
4. Romo-Conrique V, Zepeda-Romero C, López-Enríquez A, Aguirre-Jáuregui Ó. Manifestaciones oftalmológicas en sospecha de maltrato infantil. *Revista Médica MD* 2014;5:201-5.
5. Vergara R. Lineamiento técnico para la atención de niños, niñas y adolescentes con sus derechos inobservados, amenazados o vulnerados por causa de la violencia. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar 2017.
6. Christian CW, Levin A v. The Eye Examination in the Evaluation of Child Abuse. n.d.
7. De AG, Campomanes A, Binenbaum G. Enfermedades de los ojos y de la visión | Avery. *Enfermedades del recién nacido*. vol. 108. 2019.
8. Kallay T, Berkowitz C. Child Abuse. *Fuhrman and Zimmerman's Pediatric Critical Care* 2022;121:1417-24. Introducción al
9. Menderos D. Oftalmología y maltrato infantil. Departamento de Medicina Legal 1997.
10. Ramírez VG, Alberto M, García B, Arturo C, Limas S. GUÍA DE ATENCION DEL MENOR MALTRATADO. 2001.
11. Comité distrital de convivencia escolar. Directorio de protocolos de atención integral para la convivencia escolar y el ejercicio de los derechos humanos, sexuales y reproductivos 2018 COMITÉ DISTRITAL DE CONVIVENCIA ESCOLAR 2018.
12. Resolución 3100 de 2019, (2019) (testimony of Ministerio de salud y protección social). https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%203100%20de%202019.pdf
13. Quintero, M. (2021, June 24). La pandemia incrementó la violencia contra los niños en América Latina y el Caribe. <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/la-pandemia-incremento-la-violencia-contra-los-ninos-y-ninas-en-america-latina-y-el-caribe>
14. Orozco-Gómez, L. P., Martínez-Almada, J., Moreno-Ferreira, L. G., Hernández-Salazar, L., Orozco-Moguel, A., Dávila-Bárcena, A., & Medina-Díaz, J. C. (2021). Repercusiones oculares ante la sospecha de trauma craneal abusivo Ocular repercussions of suspected abusive head trauma artículo original. *Rev Mex Oftalmol*, 95(1), 20-27. <https://doi.org/10.24875/RMO.M2000015>
15. Pekarsky, A. (2020). maltrato y negligencia infantil. *Salud Infantil - Manual MSD*. <https://www.msdmanuals.com/es-co/hogar/salud-infantil/maltrato-y-negligencia-infantil/introducci%C3%B3n-al-maltrato-y-negligencia-infantil>

lentes esclerales

DOS DISEÑOS COMPLEMENTARIOS
PARA CUBRIR TODO TIPO DE CÓRNEA



PERSONALIZACIÓN TOTAL PARA LA CÓRNEA ALTAMENTE IRREGULAR

Diseñado por Usted, expertamente Fabricado a la Medida.

- CONTROL TOTAL sobre el diseño y la adaptación en cuatro zonas:

- Central
- Media-Periferia
- Zona Limbal
- Borde



- Apropriado para córneas médicamente diagnosticadas, incluyendo un gran rango de ectasias – moderadas a severas.



SIMPLICIDAD PARA LA CÓRNEA REGULAR O LIGERAMENTE IRREGULAR

- ADAPTACIÓN SIMPLE Y SISTEMÁTICA, apropiado en casos de:

- Queratocono Incipiente o Frustrado
- Post-RK, Post-LASIK
- Enfermedades de Superficie Ocular
- Intolerancia a lente RPG o a lente Suave



www.lumilent.com • lumilent@lumilent.com • (55) 5566-2222 / 5566-2021 / 5566-2120 • 01800-849-8200

Fabricado en, y para México por Laboratorios Lumilent, bajo licencia exclusiva de Laboratoires Blanchard, Canadá.

DESIGNED BY
blanchard

Las neurociencias y su relación con la optometría



Así como las ciencias sustentan su saber abrazando el conocimiento que se desprende de las respuestas obtenidas ante una gran cantidad de interrogantes, las neurociencias intentan comprender el funcionamiento del sistema nervioso humano, estudiando, para ello, su estructura, función, su funcionamiento bioquímico, su desarrollo ontogenético y filogenético, las patologías que lo afectan, la farmacología asociada, además de los procesos mentales inherentes a la vida de las personas como son los procesos cognitivos y la generación de las conductas individuales y colectivas.

Las neurociencias pueden definirse entonces, como “el conjunto de disciplinas dedicadas al estudio científico del cerebro humano, desarrollando avances en el aprendizaje del sistema nervioso, su estructura y su funcionamiento”.

En estos últimos años, el prefijo “neuro” ha ganado una gran importancia en el progreso de una significativa cantidad de disciplinas profesionales, las cuales han desarrollado múltiples opciones de utilidad y aplicabilidad en la vida humana, desarrollando herramientas analíticas tanto sea para el saber y el perfeccionamiento de la genética, la genómica, la biología molecular y celular, educación,

la lingüística, la investigación científica, la economía, el liderazgo, la política, el marketing, la filosofía, la biología conductual, la psicología, como para el desarrollo de posibilidades terapéuticas asociadas en la medicina y ciencias de la salud, entre las que, también se encuentra la optometría.

Estos avances han sido posibles gracias al desarrollo de las técnicas de neuroimágenes, que han ido prevaleciendo sobre los estudios neuroanatómicos tradicionales.

El sistema nervioso humano tiene como principal función el mantenimiento óptimo del estado de equilibrio interno, conocido como homeostasis, y su relación con el medio ambiente, permitiendo, por tanto, extender los medios disponibles para la supervivencia de la especie, desde un punto de vista individual como colectivo. Para lograr este equilibrio, el cerebro debe integrar una disparidad importante de estímulos que provienen del exterior del cuerpo y también de su interior, y lograr, tras su procesamiento neural, la obtención de respuestas que se relacionan con las conductas humanas, las que también, son expresión de regionalismos y patrones culturales.

En otros tiempos, la neurociencia ha sido subclasificada dentro de las ciencias biológicas, sin embargo, el correr de los años ha ido modificando esta forma de observar su desarrollo, otorgándole una multiplicidad de perspectivas y proyecciones en el estudio del sistema nervioso, teniendo en cuenta que, el cerebro humano, no solamente puede ser estudiado desde un punto de vista biológico sino que posee capacidades cognitivas que son superiores a las de otras especies, como así también la relación que tienen estos procesos con los factores emocionales que intervienen en el dinamismo de los modelos de sociabilización entre los individuos.

Estas características influyeron, junto a los avances de la tecnología a establecer un abordaje interdisciplinario, el cual propone una acción conjunta en el abordaje del conocimiento científico para el desarrollo de las propuestas de aprendizaje de un esquema integrado donde el cerebro no excluye a los procesos sensoriales, mentales, emocionales y motrices.

A principios de la década de 1960, en Estados Unidos de América se comenzó a utilizar la denominación de “neurociencias” como una actividad científica multidisciplinaria, la cual tomaba aportes de la medicina. En 1969 fue fundada Society for Neuroscience, la cual propone el desarrollo profesional basado en la comprensión del cerebro y el sistema nervioso humano.

Por otro lado, la revista Nature, en 1970, publicó un artículo donde fue utilizado el término “neurociencias” por primera vez. A partir de allí, el conocimiento científico ha evolucionado en la aplicación de destacadas corrientes que han estudiado el sistema nervioso humano de manera formal, sin embargo, también se ha favorecido al desarrollo de planteos o divulgaciones no científicas sobre el cerebro y sus funciones que, en una gran cantidad de oportunidades, han obtenido una significativa popularidad, y no son más que mitos, a los que podemos nombrar como “neuromitos”.

Estos relatos, habitualmente alejados del rigor científico y más próximos a los relatos fantásticos, utilizan el prefijo “neuro” en forma ilimitada y establecen riesgos para las personas que no ahondan en publicaciones formales para el desarrollo de una información que, en muchos casos, no se funda en los principios sustentados de las ciencias.

La búsqueda de información en revistas de divulgación científica, donde la indexación y rigor de sus publicaciones certifican la seriedad de su contenido, es el modo de alejarse de estos “neuromitos”, además de encontrar la proximidad a contenidos de miles de artículos de investigación científica conexos a las neurociencias.

Actualiza su laboratorio a la última tecnología en recubrimiento por centrifugado

Velocity LTE Sistema de Recubrimiento por Centrifugado

- » Control de velocidad de eje independiente
- » Variar parámetros del proceso de recubrimiento por receta basada en el material de la lente
- » Perfiles de curado customizados para eliminar deformación en materiales de alto índice
- » Procesa 80 lentes/hora
- » Preparación automática de bomba
- » Interface de usuario intuitiva
- » Elimina la sobre pulverización
- » Compatible con los recubrimientos duros excepcionales de Coburn



**VISION
EXPO**

**ESTAND
F6075**

1.800.COBURN1   

WWW.COBURNTHECNOLOGIES.COM
CUSTOMERCARECENTER@COBURNTHECNOLOGIES.COM

Aplicaciones de las Neurociencias

Teniendo en cuenta que las neurociencias estudian al sistema nervioso desde varios puntos de vista, además de su función relacionada al conocimiento de las conductas, ésta tiene aplicación a una gran cantidad de disciplinas profesionales como la medicina, la química, la ingeniería, las ciencias informáticas, las matemáticas, la filosofía, la educación, la investigación científica, la psicología y un sinnúmero de especialidades dentro de las cuales se encuentra la optometría, especialmente por la relación que tiene la información sensorial que produce la visión en el contexto de los procesos cognitivos básicos y complejos que aplican al gran abanico de perfiles y actividades sociales, laborales y deportivas practicadas por las personas.

El perfeccionamiento de la tecnología informática ha proporcionado herramientas que han sido de vital importancia para la comprensión esencial de la mente, la consciencia, la comunicación y la inteligencia, entre otras inquietudes sobre la naturaleza del cerebro humano.

Las neurociencias, contribuyen, como ha citado el Prof. Dr. Alfredo Hernández, de la Universidad Nacional de La Plata (ARG) (unlp.edu.ar), y Codirector de Neurar (neurar.org), al conocimiento de nuestra existencia, apoyado en las citadas herramientas tecnológicas que pudieron establecer una cantidad de saberes basados en las neuroimágenes, los que pusieron en marcha el estudio para la comprensión de las redes neurales del cerebro, en un proyecto conocido como “conectoma humano” (humanconnectome.org).

A través de la resonancia magnética con imágenes de tractografía, el estudio de la conectividad física y la composición neural nos ha dado una posibilidad de conocer más sobre la funcionalidad de las conexiones de nuestro sistema nervioso en diferentes contextos o actividades de la vida diaria.

Las neurociencias y la optometría

La optometría, como ciencia que estudia los procesos funcionales del sistema visual de la especie humana, no queda ajena como disciplina que interactúa en el concepto de las neurociencias, sino que, y teniendo en cuenta que la visión es una función que ha sido preponderante en el desarrollo de la evolución de la especie, la sitúa en un lugar de demanda permanente a la formación continua, para poder desarrollar programas de entrenamiento de las funciones cognitivas, las que son influenciadas directamente por la gran cantidad de información que la visión le provee.

Así también la optometría encuentra en el impulso de su espacio dentro de las neurociencias, la necesidad de desarrollo de esquemas terapéuticos y formativos que, tanto en la terapia visual, como

en el desarrollo del aprendizaje en el área deportiva, se encuentran, en la actualidad en permanente perfeccionamiento, requiriendo de un abordaje más integrado.

Para esto, la optometría tiene la responsabilidad de observar los contenidos actuales de su formación, la concepción de la información científica en la que abrevia y las modificaciones en la práctica clínica y terapéutica que resultan indispensables para un ejercicio profesional adecuado.

Partiendo de las bases neurobiológicas y las técnicas de neuroimágenes, el optómetra puede recoger diferentes enfoques prácticos para interactuar con otros profesionales y desarrollar, interdisciplinariamente, las acciones profesionales necesarias para la solución de las necesidades de las personas.

Cualquier optómetra que desee trabajar en el ámbito de las neurociencias, debe saber cuál es su lugar en este ámbito interdisciplinario, como así también la interpretación de los informes profesionales externos y la aplicabilidad de su intervención, tanto a nivel deportivo como terapéutico, siendo parte de un esquema de trabajo integrado y teniendo en cuenta que las problemáticas asociadas a patologías que afectan al cerebro, o enfermedades neurodegenerativas, pueden, en muchos casos, afectar cuestiones que se relacionen con los procesos funcionales de la visión, determinando por esto, afecciones con otros sistemas asociados.

La neuro optometría es una especialidad de nuestra profesión que se relaciona con las fases del desarrollo de la visión como un componente de integración multisensorial que actúa sobre los procesos de la supervivencia de las personas.

Mariano Canegallo

Bibliografía consultada

1. Carter R. The Human Brain Book. An Illustrated guide to Its Structure, Function, and Disorders Third edition, Penguin Random House. 2019
2. Harari Y. Lecciones para el Siglo XXI. Editorial Debate, 2018
3. Lledó PM. El Cerebro en el Siglo XXI La mente, la tecnología y el ser humano Editorial El Ateneo, Buenos Aires. 2018
4. Mariano Canegallo – Brain Vision Training – Ed. Autoría. Buenos Aires AR 2019
5. NeuroImage 244 (2021) 118543
6. Oxford: Oxford University Press.2015.
7. Passingham RE, Rowe, JB. A Short Guide to Brain Imaging: The Neuroscience of Human Cognition.
8. Ramachandran VS. Los laberintos del Cerebro. Editorial La liebre de marzo SL, Barcelona.2008



1.49 SERIE
1.56 SERIE
1.67 SERIE
1.523 CRISTAL SERIE
1.56 BLUE CUT MAX SERIE
1.56 FOTOCROMATICO SERIE
1.591 POLICARBONATO SERIE
MICAS POLARIZADAS SERIE

**No solo vendemos lentes,
también calidad y servicio.**



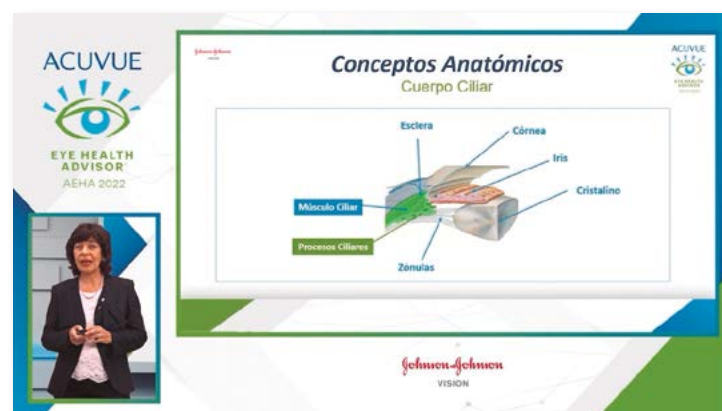
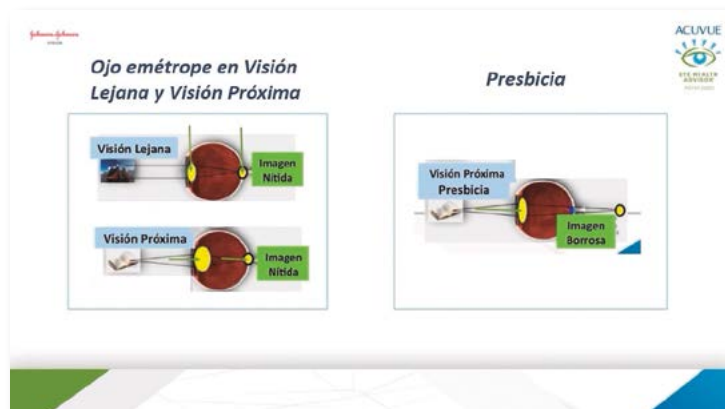
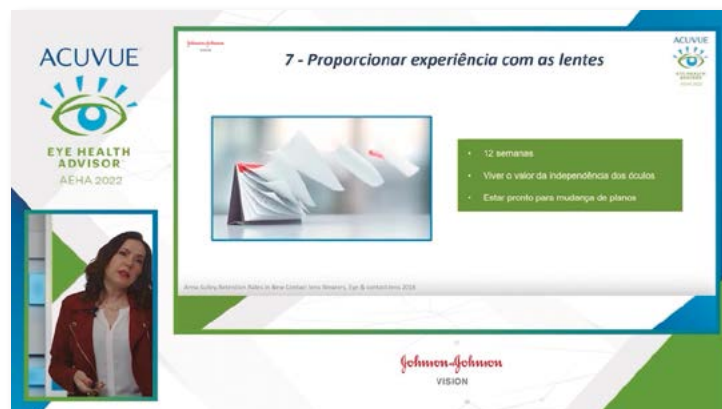
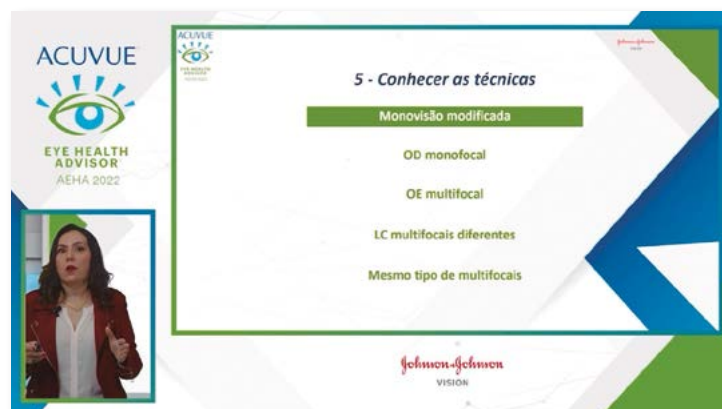
“ACUVUE EYE HEALTH ADVISOR 2022”

Johnson & Johnson LATAM, realizó con éxito, el evento de lentes de contacto más grande de Latinoamérica: “ACUVUE EYE HEALTH ADVISOR 2022”.

AEHA – ACUVUE® EYE HEALTH ADVISOR – es un simposio científico internacional de la autoría de ACUVUE®, que reúne a destacados expertos y líderes de opinión, proporcionando contenido relevante, actualizado y fiable sobre temas relacionados con la salud ocular.

Este año reunió a más de 30 ponentes de diferentes países, que abordarán temas de lentes de contacto, presbicia y astigmatismo. Este, que es el evento de lentes de contacto más grande de América Latina, brindará todo esto a través de una experiencia en línea, tecnológica y exclusiva para los profesionales de la salud ocular.

Fueron tres días llenos de aprendizaje y conocimiento. Vea a continuación los mejores momentos. [20/20](#)

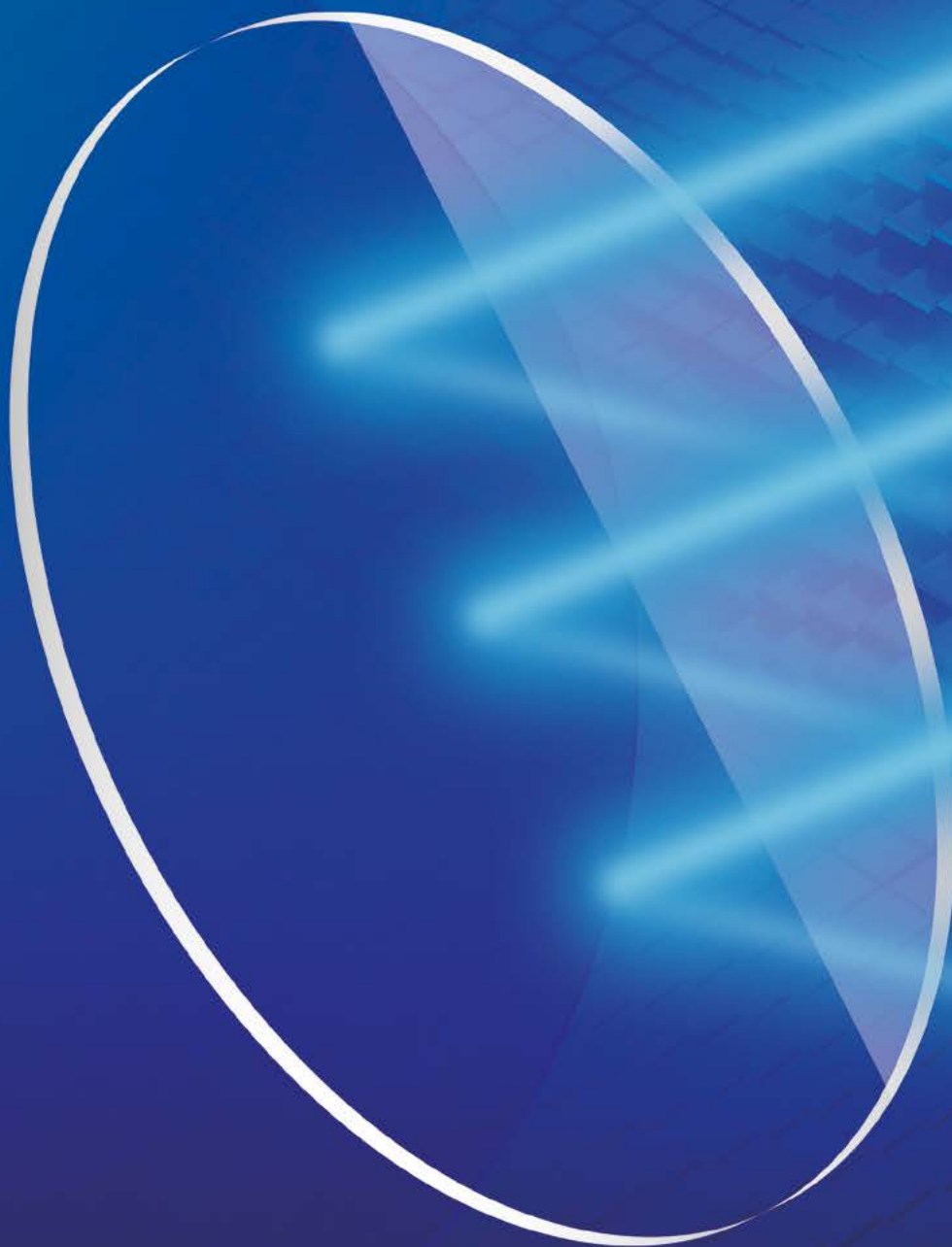




INFONDI

1.67 | **ANTI-BLUE
LIGHT**

ULTRA DELGADA



Granlente

MOTOLINIA NO.38,COL.CENTRO,CDMX



ISO 9001

20/20 México



BAUSCH + LOMB	41
COBURN TECHNOLOGIES	59
CONVOX	51
ESSILOR	7, 45, Portada 3
GRANLENTE	63
H2O SUMMIT	61
JOHNSON & JOHNSON	49
LENSBEST	Portada 1, 15, Portada 4
LUCY'S OPTICAL	37
LUMILENT	57
SETO	23, 25
TRANSITIONS	5
US OPHTHALMIC	1, 11, 27
VISION PLUS	30, 31
YIWU IMPORTACIONES	9
YOUNGER	39
DISTRIBUIDORA ZOOM	55
OCULUS	Portada 2

BAUSCH + LOMB**MEX**

Tel.: 52 55 50624800
(55) 50-62-40-00
(55) 50-62-48-00
01-800-800-83-03
www.bauschmexico.com

COBURN TECHNOLOGIES**USA**

Tel.: 305 592 4705
Fax: 305 594 9058

H2O MICAS**MEX**

micas-h2o@hotmail.com

JOHNSON & JOHNSON**MEX**

Tel.: (55) 1105 8400
Fax: (55) 5292 8130

KENMARK EYEWEAR**USA**

Tel.: 1- 502.266.8966
international@kenmarkeyewear.com
kenmarkeyewear.com

LUCY'S OPTICAL**S.A. DE C.V.**

Barbie
BLICCATI

Dickies
GLORIA WINNERSLEY

FRONZ
FUROR

Kids
Hippo

HACKETT
LONDON

KAREN MILLEN
Maxim Paris

Maxim Paris
Pape Jeans

TED BAKER
LONDON

Sophia Loren
STETSON

STETSON
EYEWEAR

MEX

Lucy's Optical, S.A. de C.V.
Tel.: (55) 5363 5947
Fax: (55) 5373 6242

CONVOX**MEX**

Tel.: 52 555512-7888
Fax: 52 555512-7886
convox@hotmail.com

DISTRIBUIDORA ZOOM

servicioalcliente@
distribuidorazoom.com
Tel.: +52 81 5350 7424
www.distribuidorazoom.com/mex/

GRANLENTE**MEX**

Tel.: 55 5161 6900
Cel.: 55 8177 7777
Dirección: Calle de Motolinía 38-B,
Centro, Cuauhtémoc, 06000 CDMX
https://www.granlente.com

ESSILOR**MEX**

Essilor México S.A. de C.V.
Tel.: (55) 5130 7310

LENS BEST S.A DE C.V

LENSBEST
daniel@lens-best.com
www.premiumlensbest.com

LUMILENT

Tel.: (55) 5566-2222 / 5566-2021
5566-2120 / 01800-849-8200
lumilent@lumilent.com
www.lumilent.com

LUXOTTICA GROUP

LUXOTTICA

IT

Tel.: 39-0437-62641
Fax: 39-0437-63223

USA

Tel.: 305-477-0070
Fax: 305-477-0075

MEX

Luxottica México
Tel.: (55) 5010 7500

SETO**MEX**

Tel. 52 (55) 5521 7800
setomexico@hotmail.com

TRANSITIONS

Transitions

MEX

Transitions Optical, Inc.
Tel.: 55 51307310
www.transitions.com

USOPHTHALMIC LLC**USA**

Tel.: +1 786 621 0521
info@usophthalmic.com
www.usophthalmic.com
Utilice nuestro chat en línea

YIWU IMPORTACIONES, S.A. DE C.V.

Tel Of: 55 29 44 77
Cel: 55 27 13 49 49
http://yiwuimportaciones.com

YOUNGER OPTICS**USA**

Tel: (305) 740 3458 / 761 6953
Fax: (786) 268 7036
jtambini313@aol.com

VISUM

Tel: 57 1 9270705
Movil: 57 304 2908638
www.visumlatam.com

VISIÓN PLUS**MEX**

Tel.: 55 5510 3834
ventas@visionplus.com.mx
www.visionplus.com.mx

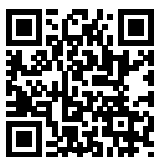
OCULUS, INC.**GER**

Tel.: 49 (0) 641 2005 0
Fax: 49 (0) 641 2005 2
sales@oculus.de
www.oculus.de

#1

La marca de lentes progresivas
recomendada por profesionales
de la salud visual*

VISIÓN A DETALLE. VISIÓN SIN LÍMITES.



Experimenta una visión perfecta con lentes
progresivas Varilux®. Enfoque instantáneo en
todas las distancias de visión. Eso es ver sin límites.



essilor

Varilux®

* Survey conducted by CSA among a representative sample of 1041 independent ECPs, in 10 countries: FR, SP, GER, IT, UK, US, Canada, Brazil, India, China. Feb-Apr 2018.
© ESSILOR INTERNATIONAL - Agosto de 2022 - ESSILOR® y VARILUX® son marcas registradas de Essilor International. Armazón: PERSOL®



BLUEFREE Revolución

Dos de los mejores tratamientos
Lente fotocromático
Blue Block
Protección UV



Tenemos la
presentación adecuada
para **cada necesidad**

- Terminado
- Semiterminado



/LENS.BESTOFICIAL



/LensBestOficial



/lensbest_oficial

LENSBEST 
NUNCA TE LIMITE



Empresa
Socialmente
Responsable